

# サバティ新聞

- 秦野南店版 -  
2023.11月号

## 5カ月経ちました

サバティ秦野南店オープン5カ月記念!!なんて記念日はあまり聞いたことありませんが、10月15日で5カ月が過ぎていきました。お陰様で利用者様も順調に増えていただいて、オープン当初は半日5人前後の利用者様でしたが、今では10人前後の利用者様に来ていただいています。利用者様には運動機器やマッサージ機器を中心に機能回復に励んでいただいています。「具体的にはどんなことやってんの」なんて思う方もいると思いますので一部ですが写真でご紹介させていただきます。



準備運動でプログラムスタート!



歩行訓練と言えばこれですね



空気圧を使ったマッサージです



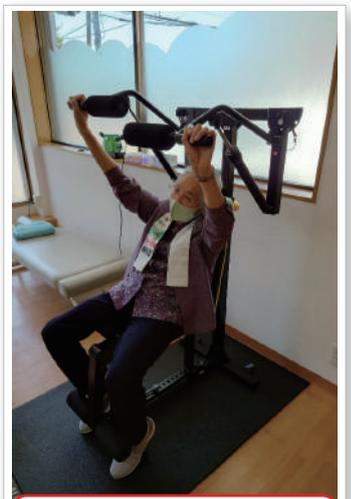
マシンがペダルを回しています



室内で安全サイクリングしてます



上半身の運動です。はい肩上げて～



おりゃ～と聞こえそうですね



背中やお尻、足裏のマッサージです



横になって足をフリフリ気持ちいい～



最後に整理体操して終了で～す

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね。



サバティ秦野南店

[https://www.cavaty.jp/hadano\\_minami/](https://www.cavaty.jp/hadano_minami/)

## ご夫婦

2ヶ月くらい前にサバティに来られるようになったご夫婦様です。サバティ秦野中井店の過去で言えば、ご夫婦と一緒に来られるとお互いがどうしても気になってうまくいかないことが多く、ご夫婦一緒と言うのはあまりおすすめしていませんでした。ところがこちらのご夫婦様は来てみると本当に仲も良く、明るく常に一緒に行動をされています。



周りの人達にも何の嫌味も感じません。とにかく運動を熱心に取り組まれていて他の利用者様の見本のような動きをされています。イメージで言うと「いつでもどこでも一緒」と言う言葉が合いそうなご夫婦様なんです。結婚して何十年経ってもこのような感じてとても素敵ですよ。皆さんのご家庭はどうか。



## 秋

今年は夏が長かった分、秋がちょっとだけになってしまいましたね。秋と言えば「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」などよく言われますが、先日ある記事を見て目が飛び出ました。

秋の旬な食べ物としてサンマが有名ですが、今年の初セリで1キロ当たり23万円ですって!1匹に換算すると2万3千円だそうです。

ちなみに昨年は1キロ当たり5万4千円で今年の4分の1だったそうです。

高値の理由は、20年前は20~30トン以上捕れていたサンマが昨年は1万8千トンに減少したことらしいです。

一昔前はサンマって1匹100円位で売られていませんでしたっけ?最近1匹400円~500円って聞きましたけど...

こうなってしまうと庶民の魚ではなくなってしまいますね。1匹2万3千円のサンマは一体誰が食べたのでしょうか。気になります。



**見学・体験、随時受付中!**

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00~12:00 / 13:30~16:30  
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **0463-83-8121**  
ファックス  **0463-83-8120**



**CAVATY**

機能回復リハビリスタジオ **サバティ 神奈川**

サバティ秦野南店  
介護保険事業所番号  
1492800329

〒257-0034  
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら  
<https://www.cavaty.jp/>



**11月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!**

1日..... 2日.....  
3日..... 22日.....  
27日..... 28日.....