

サバティ新聞

- 秦野南店版 -
2023.9月号

高校野球

サバティ秦野中井店で毎年恒例だった、「高校野球の優勝高校予想」を開催しました。

1人3校まで優勝校を予想してもらいます。

これは約10年前にある利用者様と私の2人で始めたのがきっかけでしたが、その時は「利用者様が当たったら美味しい物ご馳走します」なんて勢いで言ってしまった後に、俺も俺もと参加者が増えてその年は結局10名位でやりました。

それが毎年恒例となり参加者も70~80人位に膨れ上がり、気付いたら「優勝商品は私の自腹」も毎年恒例となっていたことは言うまでもありません。

でも利用者様の皆さんに喜んでもらえていたので、やっていて良かったと思っていたのですが、何年か前に東海大相模が全国優勝した夏は、神奈川県は地元の方が多いので沢山の方が大当たりとなり、私の懐が大変なことになったこともありました。(笑)

今回サバティ秦野南では、野球に興味のある人、無い人様々ですが3校決めてもらい、よく分からない人には「出身地」「親戚がいる」「行ったことある」等何でもありで予想してもらいました。サバティ秦野南店は、女性の利用者様が多く基本的に野球に興味の無い方が多かったです。いざ高校野球がスタートしたら皆さん3校を予想していることもあり、「○○勝った」「負けちゃった」等毎日第一声がこんな感じで想像以上の盛り上がりを見せてくれました。

機能訓練中も「高校野球が見たい」の声が多く、ほぼ毎日テレビのチャンネルは高校野球でした。

そんな中、今年優勝したのは皆さんご存じの「慶応高校」です。

はい、まさかの地元の神奈川県ですね。当然投票は慶応高校に集中していたため、優勝の瞬間私の懐は震え上がっていました。(笑)

でも「普段野球なんて見ないけど今回は見ちゃったわよ」「今年ほど面白く見れた高校野球は無いわ」なんて言われると嬉しくなりますね。

その中で、今回準決勝第1試合終了後に残っていた仙台育英、慶応、土浦日大の3校を見事に的中させた方がいました。最後に残った3校全部当てるって競馬などと言ったら万馬券ですかね。

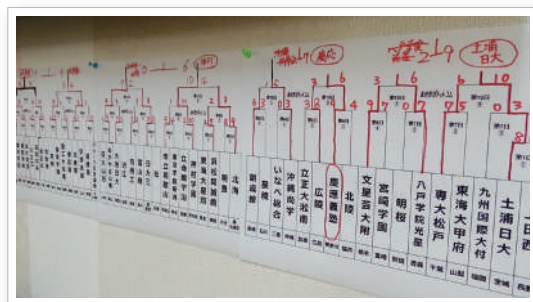
的中した方には、毎年恒例の「美味しい○○○」を食べていただきました。

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね。



サバティ秦野南店

https://www.cavaty.jp/hadano_minami/



2023年夏 高校野球優勝校予想

大当たり賞 美味しい○○○だよ (永井の自腹)

名前	予想高校	予想高校	予想高校
野川様	聖光学院	日大二	慶應
吉田様	聖光学院	慶應	青崎学園
松永様	日大山形	愛工大名電	徳島商
小出様	仙台育英	土浦日大	北陸
坂上様	仙台育英	碧弁学園	広陵
高橋美様	慶應	履正社	広陵
岡様	愛工大名電	履正社	碧弁学園
吉岡様	慶應	愛工大名電	東海大相模
鈴木様	慶應	愛工大名電	履正社
加藤ヤ様	聖光学院	慶應	青崎学園
加藤利様	青崎学園	日大二	慶應
○平木様	仙台育英	慶應	一橋
○三留様	明桜	仙台育英	慶應
安居院様	寺大松戸	慶應	東京学館新潟
高崎様	花巻東	仙台育英	広陵
矢倉様	日大山形	文星芸術大付	慶應
細川様	花巻東	仙台育英	慶應
大谷様	北海	日大山形	慶應
小宮山様	慶應	碧弁学園	神岡向学
児玉様	花巻東	碧弁学園	神岡向学
荒井様	寺大松戸	慶應	おがやま山陽
門口様	八戸学院光星	花巻東	山梨学院
小泉様	仙台育英	慶應	宇部国体
明石様	日大二	慶應	北松岡誠館
山口さ様	東海大甲府	北松岡誠館	東海大相模
大高様	花巻東	仙台育英	慶應
松本善様	花巻東	碧弁学園	徳島商
栗飯原様	仙台育英	前橋商	東海大甲府
小原様	仙台育英	日大二	碧弁学園
棚田様	日大二	慶應	立命館宇治
山口敬様	仙台育英	早稲	履正社
諾星様	明桜	仙台育英	碧弁学園
石原富様	九州国際大付	朝成館	神竹学園



暑さと熱中症

今年の夏は暑い!いやいや最近は毎年暑い。「水分とってますか〜」「クーラーはつけてますか〜」何て、まるで呪文にでもかけられているかのように色々な人から言われていると思います。ある利用者様が「電気代は高いけど熱中症になって医者に行く方がもっと高い」と言ってましたがごもっともですよね。

ちなみに熱中症はこんな時に注意です。

- ・外気の影響で体温が上がっているにも関わらず汗がかけていない
- ・汗はかいたけど水分しか取っていない



よく「水分取っているから大丈夫」なんて言う人がいますが、汗には塩分が含まれているので、汗をかくことで体から水分と一緒に塩分も失われているんですよ。塩分が不足すると体中に痙攣や痛みを引き起こす原因になることと、めまいや頭痛、吐き気など様々な障害を引き起こす可能性があります。適度に塩分も取るようにしましょうね。でも取り過ぎはダメですよ〜。

また、熱中症にかかるのは青年と高齢者が圧倒的に多いそうです。若者は運動が原因らしいのですが、言われてみれば小、中学校の体育の時間に熱中症で生徒が搬送されたなんてニュースを目にすることありますね。

私が子供の頃の一昔前(40年~50年)までは、気温が30度を越えると大騒ぎになっていましたが、今では天気予報で気温が30度位だと言っていると何か「ホッ」とするのは私だけでしょうか。一昔前で言うと、その頃はよく「光化学スモッグ注意報」が出ていましたが、あれは一体何だったんでしょうね。最近は全く聞かないように思いますがもう無いのでしょうか。知っている方がいたら教えてくださいね。

天気予報で「猛暑日」という言葉も良く出てくるようになりましたが、調べてみたら意味は以下の通りです。

- 夏日 25℃以上の日
- 真夏日 30℃以上の日
- 猛暑日 35℃以上の日



この先40度を越えたら何て言うんでしょうかね。一昔前から比べると日本の気温は5度位は上がっているように感じますが、更に40年~50年後になったら...考えただけで恐ろしいですね。私たちにできるのは「対策」だけですから怠らないように「暑くなった地球」と付き合っていきましょう。

9月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

- 1日..... 1日.....
- 1日..... 2日.....
- 5日..... 12日.....
- 15日..... 29日.....

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00~12:00 / 13:30~16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0463-83-8121**
ファックス **0463-83-8120**



サバティ秦野南店
介護保険事業所番号
1492800329

〒257-0034
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

