




サバティ新聞

- 秦野南店版 -

2026.11月号

あの頃の11月

～あなたの「冬じたく」の思い出～

朝晩の空気がひんやりとして、木々の葉も赤や黄色に色づき、秋から冬へ、季節がゆっくりと移り変わる頃です。今では、寒くなればエアコンや暖房のスイッチを入れるだけ。でも、昔の冬を迎える準備は、今とは少し違っていました。押し入れからこたつやストーブを出したり、厚い布団に替えたり。ストーブの上にはやかんを置き、お湯が沸く「シュンシュン」という音。夜には湯たんぽを布団の中へ入れて、冷たい足を温めたという方も多いのではないでしょうか。そして、おやつにはホカホカの焼き芋。こたつに入って食べるみかんも、冬ならではの楽しみでした。

懐かしい「冬じたく」、覚えていますか？



石油ストーブ

上にやかんを置いていて加湿していました。時々、芋やお餅を焼いておやつがわりに食べていましたね。



湯たんぽ

寝る少し前にストーブの上のやかんからお湯を移して、布団の中へ。布団がポカポカになりましたね。



こたつとみかん

居間にはこたつがあって、こたつの上にはミカンが山積みでしたね！中々こたつから出れませんでした。

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね～。

サバティ秦野南店
https://www.cavaty.jp/hadano_minami/

脳トレ　11月

お題　**秋のことば（9こ）**

ち	い	す	す	き	か	れ
め	き	も	み	じ	か	に
く	す	ぬ	あ	き	き	ま
こ	り	ぐ	ん	ど	つ	う
こ	め	し	る	て	う	あ
の	に	さ	な	や	こ	さ
し	さ	る	わ	た	り	に

ヒント　下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。



先月の答え　**お題：『秋の味覚』**

さつまいも
きのこ
ぎんなん
なし
まつたけ
さばてぃ
さんま
ぶどう
くり
かき





11月　生まれのご利用者の皆様　おめでとうございます！

おたんじょうび　おめでとう！

1日… 松永　教男 様
3日… 大津　和美 様
15日… 松下　弘子 様
3日… 荒木　三男 様
9日… 綾部　里美 様
20日… 大庭　久子 様

寒い冬も元気に過ごしましょう

寒くなり、インフルエンザや新型コロナウイルスなどが心配な季節になりました。

朝と夜は、とても冷えます。昼間との気温の差で、体調を崩しやすくなります。温かい食事をしっかり食べ、よく眠りましょう。無理のない範囲で、ゆっくり体を動かすことも大切です。外から帰ったら、手洗いとうがいをしましょう。

サバティでは、皆さまと一緒に楽しく体を動かします。適度な運動で免疫力を高め、寒い冬も元気に過ごしていきましょう。



見学・体験、随時受付中！

空き状況
要支援、事業対象者の方は要相談。

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	×

・営業時間：9:00〜12:00 / 13:30〜16:30

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話　0463-83-8121
ファックス　0463-83-8120

CAVATY
機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ秦野南店
介護保険事業所番号
1492800329

〒257-0034
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら
https://www.cavaty.jp/