



サバティ新聞

- 秦野中井店版 -

2026.11月号





新しいパンフレットができました♪



サバティのことを、皆さまにもっと知っていただけたらうれしいな。そんな思いから、5月より新しいパンフレットづくりを始めました。いつもの活動や施設で過ごす様子が伝わるよう、いろいろな場面を撮影し、その中から写真を選びました。

デザインは、他店舗の責任者や担当事業部のスタッフと相談しながら、少しずつ形にしていきました。サバティでの過ごし方や、明るくあたたかな雰囲気が、そっと伝わるような仕上がりになっています。

これまでのパンフレットは、普通紙に印刷し、スタッフと利用者様とで一枚ずつ三つ折りにしていました。新しいパンフレットは、少し厚みのある紙を使い、写真もきれいで色鮮やかになりました。三つ折りになった状態で届くので、すぐに皆さまへお渡しできます。

思わず手に取って、ゆっくり眺めたくなるようなパンフレットができあがりました。今回は、パンフレットに載っている写真の一部をご紹介します。サバティの楽しくあたたかな雰囲気を、少しでも感じていただけたらうれしいです。

















脳トレ　11月

お題　**秋のことば（9こ）**

ち	い	す	す	き	か	れ
め	き	も	み	じ	か	に
く	す	ぬ	あ	き	き	ま
こ	り	ぐ	ん	ど	つ	う
こ	め	し	る	て	う	あ
の	に	さ	な	や	こ	さ
し	さ	る	わ	た	り	に

ヒント　下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。



先月の答え　**お題：『秋の味覚』**

さつまいも
きのこ
ぎんなん
なし
まつたけ
さばてぃ
さんま
ぶどう
くり
かき





11月　生まれのご利用者の皆様　おめでとうございます！



1日… 松永　教男 様
3日… 須行　五郎 様
7日… 山口　公一 様
11日… 田中百合子 様
19日… 仕子　良雄 様
20日… 曽我　末茂様
24日… 谷　善夫 様
26日… 美濃島禮子 様
30日… 徳永　義之 様

寒い冬も元気に過ごしましょう

寒くなり、インフルエンザや新型コロナウイルスなどが心配な季節になりました。

朝と夜は、とても冷えます。昼間との気温の差で、体調を崩しやすくなります。温かい食事をしっかり食べ、よく眠りましょう。無理のない範囲で、ゆっくり体を動かすことも大切です。外から帰ったら、手洗いとうがいをしましょう。

サバティでは、皆さまと一緒に楽しく体を動かします。適度な運動で免疫力を高め、寒い冬も元気に過ごしていきましょう。



見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
×	△	○	△	×

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
・1日型：9:00～17:00
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話　0465-46-9595
ファックス　0465-46-9596

CAVATY
機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 秦野中井店
介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
https://www.cavaty.jp/