



熱中症
予防

サバティ新聞

- 秦野中井店版 -

2026.8月号



レクでも楽しく機能訓練！

サバティでは、午前中から元気いっぱいにスタートします。ストレッチ体操やラジオ体操でしっかり身体をほぐした後は、パワーリハビリに取り組んでいます。

皆さま無理のない範囲で身体を動かしながら、笑顔で日々の健康づくりを楽しまれています。

午後は、男性入浴のほか、囲碁・将棋・脳トレなど、それぞれのお好きな活動でリラックスした時間を過ごされています。ひと息ついた後は、皆さまお待ちかねのおやつタイム。会話も弾み、ほんと和むひとときです。

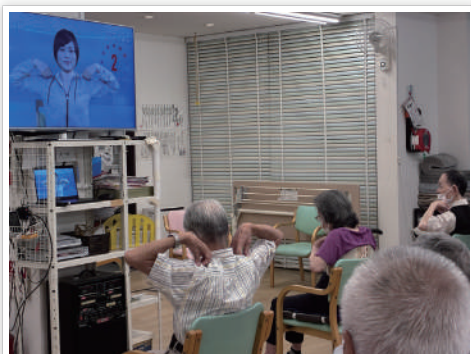
そして一日の締めくくりは、楽しいレクリエーションです。今回は、楽しみながら機能訓練にもつながるリズム体操に挑戦しました。

テレビ画面の動きに合わせて手足を動かしていきますが、手と足の動きが反対になったり、リズムに合わせるのが少し難しかったりと、思わず真剣な表情になる場面も。

「あれ？反対だ!」「できた!」と、あちこち

から明るい声と笑い声があがり、とてもにぎやかな雰囲気になりました。

楽しみながら身体と頭を使う、まさに一石二鳥の時間となっています。



今月の問題

ら	ん	め	う	そ	は	よ
ゆ	ま	つ	り	な	そ	い
か	り	せ	び	り	な	み
た	み	わ	お	ろ	つ	う
す	あ	ご	ま	し	や	と
い	き	む	ゆ	ひ	す	ち
か	に	お	み	ち	み	と



お題: 夏のことば(10個)

ヒント

下から上、ナナメ下から ナナメ上にも隠れています。



<先月の答え>『くだものは?』

すいか めろん なし ぶどう さくらんぼ
びわ あんず なつみかん ぱいん らいち



8月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

2日…… 2日……
3日…… 6日……
7日…… 13日……
21日…… 27日……

今年も、サバティ夏の恒例行事「甲子園予想」を行います。

夏の甲子園では、全国の高校生たちが元気いっぱいプレイします。サバティでも、皆さまと一緒に「どの高校が勝つか」と考えながら、楽しく応援していきたいと思います。参加方法は、出場校49校の中から、応援したい高校を3校選んでいただくだけです。選んだ高校は、職員までお知らせください。野球に詳しくない方も、名前や地元、なんとなく気になる高校などで、気軽に選んでいただけます。

見事、優勝校を当てられた方には、ささやかですが美味しいものをプレゼントいたします。

開幕試合は8月5日(水)17時30分からです。試合は、準々決勝、準決勝、決勝へと進んでいきます。

どの高校が勝ち上がるのか、皆さまの予想も楽しみにしています。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
要相談	×	○	要相談	要相談

・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00
・1日型: 9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 0465-46-9595
ファックス 0465-46-9596



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>