

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2026.7月号

「おいしいね！」 笑顔あふれる昼食タイム



サバティでは、同じビルの3階に厨房があり、栄養バランスや彩りにも気を配りながら、温かい昼食をご用意しています。ふたを開けた瞬間に見られるうれしそうな表情や、「おいしいね」と笑顔で声を掛け合う姿に、私たち職員も思わず心が温かくなります。食事の時間は、栄養を摂るだけでなく、会話が広がったり、楽しみが生まれたりする大切なひとときです。

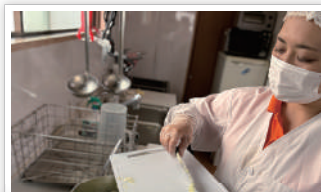
皆さま、仲間同士でお話をしながら、和やかな雰囲気の中で昼食を楽しんでいます。これからも、「食べる楽しみ」を大切にしながら、ほっとできる食事の時間をお届けしていきたいと思います。



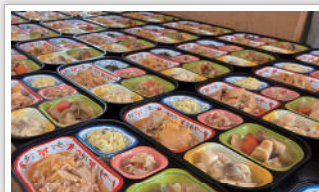
彩りよく丁寧に盛り付け



ふっくら炊立てご飯



お味噌汁の具材は小さくカット



一食一食ころを込めて



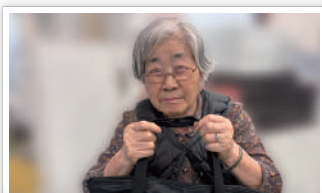
おいしい、おいしい！



心もぼかぼか



私たちが作っています。
利用者様が喜んでもらえるように
心を込めて作っています。



お持ち帰りのお弁当も楽しみ♪



サバティにはホームページがあるんです。川崎店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。是非一度見に来てくださいね。



サバティ川崎店
<https://www.cavaty.jp/kawasaki/>



今月の問題

ほ	の	へ	め	す	け	ま
ぼ	ず	ろ	い	し	こ	よ
た	ん	か	み	つ	な	ぬ
る	あ	ら	ほ	ん	わ	そ
り	い	う	く	ね	い	び
ち	も	え	ど	さ	ふ	ば
れ	ぬ	や	ろ	ぶ	き	へ



今月は10個の「くだもの」が隠れています

ヒント

下から上、ナナメ下から ナナメ上にも隠れています。



<先月の答え>

『サッカーW杯出場国(12か国)』

アメリカ チュニジア チェコ ドイツ
メキシコ ガーナ トルコ イラク
スウェーデン ニッポン 南アフリカ ガーナ



7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

4日…… 5日……
6日…… 17日……
22日……
26日…… 26日……

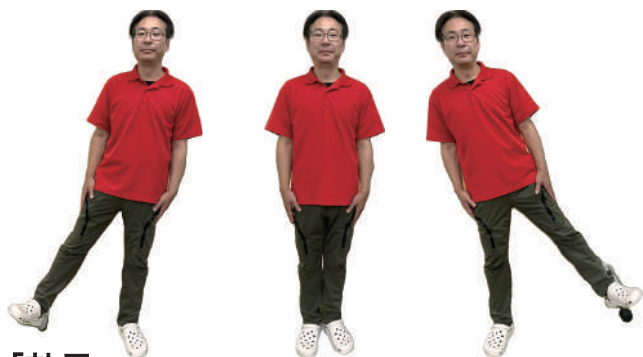
お家でできる簡単な運動を紹介します。

「足開き運動」

股関節の横の中殿筋という筋肉を鍛える運動となります。

不安な場合は座位で行ってください。

- ① 手すりを持って行ってください。
- ② 片足を伸ばしたまま、真横に蹴るように上げて下さい。
- ③ この運動を10回繰り返して、反対の足に交代します。



「効果」

歩行時のふらつきを改善する効果があります。
バランスの改善に効果があります。

見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	○	要相談	要相談	要相談	要相談
午後	○	要相談	○	要相談	要相談

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 044-857-3314
ファックス 044-857-3314



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 川崎宮前店
介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

