

サバティ新聞

- 秦野中井店版 -

2026.7月号

誕生日カードに込められた、あたたかな笑顔

サバティ秦野中井店では、誕生月を迎えられた利用者様へ、心を込めて誕生日カードをお渡ししています。カード用のお写真を撮る際には、少し照れくさそうにされる方、にっこり笑顔を見せてくださる方など、それぞれの表情がとても印象的です。

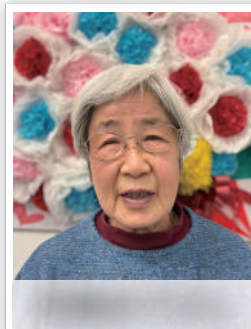
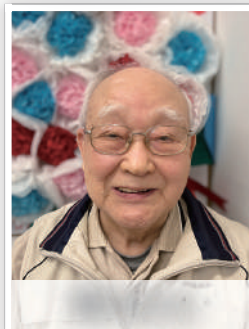
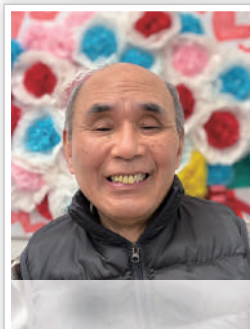
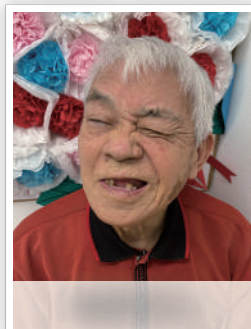
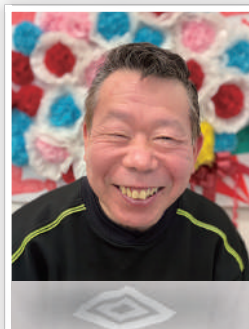
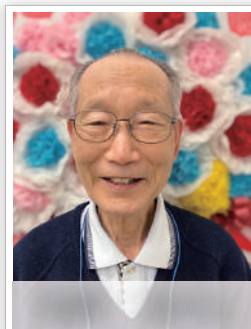
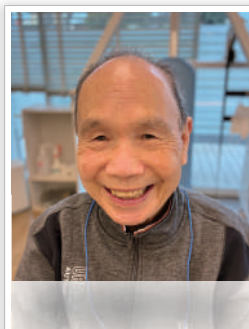
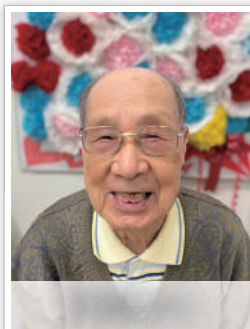
お渡しした後は、
「カードをいただくと嬉しいです」
「誕生日カードは自宅に飾っています」
「普段写真を撮る機会が少ないので、大切にしています」
といった、あたたかいお声をいただいています。

長く利用されている方は、
「これまでいただいたカードを大切に保管しています」
「年齢を重ねても、お祝いしてもらえることは嬉しいです」
と話してくださる方もおり、職員にとっても大きな励みになっています。

また、
「サバティの利用日を楽しみにしています」
「いろいろな方とお話しできるので、これからもずっと通いたいです」
「通っていることが生活のリズムになっています」

とのお声を頂き、日々の交流や通所の時間が、利用者様の楽しみや生活の張り合いにつながっていることを感じます。

誕生日カードは利用者様にとって単なる記念品ではなく、サバティの楽しみや生活意欲につながる大切な取り組みであることが感じられますのでこれからも、利用者様お一人おひとりの笑顔とお気持ちを大切にしながら、心あたたまる時間をお届けできるよう努めてまいります。





今月の問題

ほ	の	へ	め	す	け	ま
ぼ	ず	ろ	い	し	こ	よ
た	ん	か	み	つ	な	ぬ
る	あ	ら	ほ	ん	わ	そ
り	い	う	く	ね	い	び
ち	も	え	ど	さ	ふ	ば
れ	ぬ	や	ろ	ぶ	き	へ



今月は10個の「くだもの」が隠れています

ヒント

下から上、ナナメ下から ナナメ上にも隠れています。



<先月の答え> 『おにぎりの具は?』

つなまよ おかか てんむす しゃけ めんたいこ
うめぼし たらこ しらす たかな すじこ
いくら のり えびまよ ぎゅうしぐれ
しお こんぶ



7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

7日…… 15日……
17日…… 20日……
24日……

お家でできる簡単な運動を紹介します。

「足開き運動」

股関節の横の中殿筋という筋肉を鍛える運動となります。

不安な場合は座位で行ってください。

- ① 手すりを持って行ってください。
- ② 片足を伸ばしたまま、真横に蹴るように上げて下さい。
- ③ この運動を10回繰り返して、反対の足に交代します。



「効果」

歩行時のふらつきを改善する効果があります。
バランスの改善に効果があります。

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
要相談	×	○	要相談	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 0465-46-9595
ファックス 0465-46-9596



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 秦野中井店
介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<https://www.cavaty.jp/>