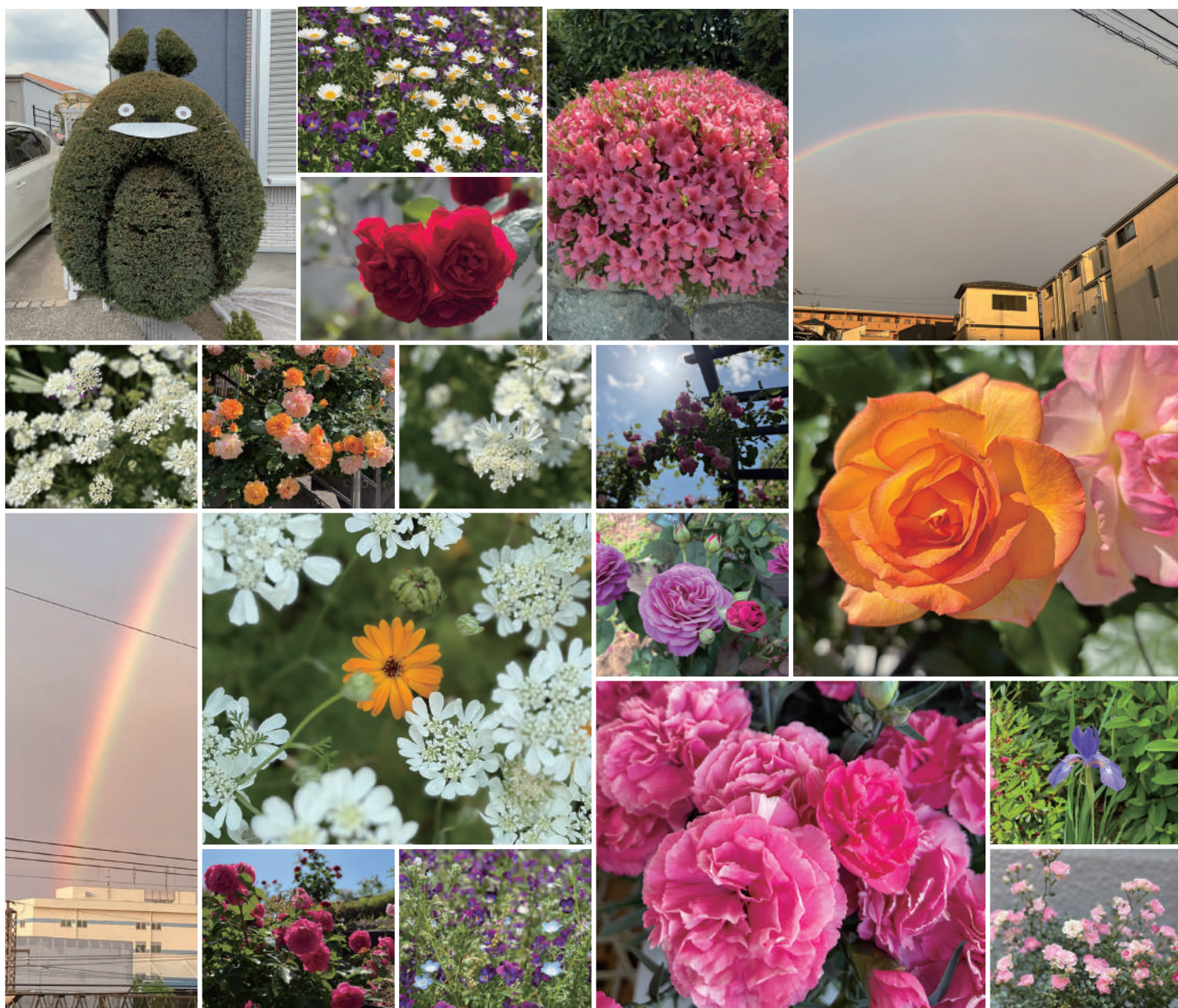


サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2026.6月号

宮 前平のお花

今月のサバティ新聞は宮前平のお花を紹介いたします。送迎中に見かけた素敵な花たちをご覧ください。また綺麗なお花があったら教えてくださいね!



サバティにはホームページがあるんです。川崎店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。是非一度見に来てくださいね。



サバティ川崎店

<https://www.cavaty.jp/kawasaki/>

今月の問題

カ	ツ	イ	ド	コ	ル	ト
リ	ン	デ	ー	エ	ウ	ス
メ	ア	カ	リ	フ	ア	南
ア	ン	ジ	メ	キ	シ	コ
ナ	ポ	イ	ニ	サ	シ	コ
一	ッ	シ	ラ	ユ	サ	エ
ガ	ニ	サ	サ	ク	チ	チ



『サッカーW杯出場国(12か国)』が、タテ、ヨコ、ナメに10個隠れています。

よく探してみてくださいね。



【先月の答え】「5月といえば」



- ①さつき ②いね ③こいのぼり ④ひばり ⑤ふじ
⑥まつり ⑦ほたる ⑧さくら ⑨つゆ ⑩こどものひ

6月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

6日…… 15日……
19日…… 21日……
21日…… 26日……
28日……

お家で簡単にできる運動

お家で簡単にできる運動を紹介しますね。
ぜひ!やってみてくださいね。

「足ふみ運動」

*股関節の前側の筋肉を鍛える運動になります。

*イスに座って行ってください。

- ① イスに浅く座ります。
- ② 姿勢を正して片足ずつ、なるべく高くあげます。
- ③ 左右交互に20回を目標に行います。
姿勢が前かがみにならないように注意してください。



見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	要相談	○	○	要相談

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 044-857-3314
ファックス 044-857-3314



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 川崎宮前店

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

