

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2026.5月号

昭和の歴史

今月のサバティ新聞は2ヶ月連載で昭和の歴史を振り返りたいと思います。今回は昭和45年～63年までをお届けします。昭和のいろいろな思い出を振り返ってくださいね。

昭和	出来事	物価	文化
45	日本万国博覧会	新聞代（月額）750 円	テレビ「時間ですよ」
46	ニクソンショック	理髪代金 626 円	ファーストフードブーム
47	沖縄返還	小麦粉（1kg）88 円	「喝采」大ヒット
48	第4次中東戦争	あんぱん 1 個 30 円	「日本沈没」小松左京著
49	田中首相退陣	焼酎 1 本（1.8 リットル） 611 円	長嶋茂雄現役引退
50	ベトナム戦争終結	卵（10 個）220 円	流行歌 「およげ！たいやきくん」
51	ロッキード事件	ラーメン 1 杯 210 円	流行歌「ペッパー警部」
52	ハイジャック事件・ ダッカ日航機	タクシー初乗り 296 円	王貞治
53	日中平和友好条約	ガソリン 1L 109 円	ホームラン世界記録（756 本）
54	イギリス初の 女性首相（サッチャー）誕生	Y シャツクリーニング代 144 円	原宿に竹の子族出現
55	イラン・イラク戦争勃発	新聞代（月額）2,195 円	流行歌「魅せられて」
56	中国残留孤児初来日	理髪代金 2,327 円	ルービックキューブ
57	フォークランド紛争	あんぱん 1 個 71 円	千代の富士が横綱に
58	大韓航空機撃墜事件	ラーメン 1 杯 380 円	「積み木くずし」穂積隆信著
59	ロサンゼルスオリンピック		東京ディズニーランド開園
60	科学万博つくば '85		映画「風の谷のナウシカ」
61	社会党に 初女性委員長（土井たか子）		阪神タイガース
62	国鉄分割民営化・JR スタート		21 年ぶりに優勝
63	リクルート事件		ドラマ「男女七人夏物語」
			「サラダ記念日」俵万智著
			美空ひばり逝去

サバティにはホームページがあるんです。川崎店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。是非一度見に来てくださいね。



サバティ川崎店

<https://www.cavaty.jp/kawasaki/>

今月の問題

さ	つ	き	つ	め	ふ	う
く	こ	ど	も	の	ひ	じ
ら	り	み	ほ	た	る	し
い	ね	い	つ	ゆ	み	ん
こ	の	び	だ	ま	つ	り
り	ぼ	の	い	こ	つ	せ
ひ	ば	り	か	お	し	ん



『5月といえば』と思い浮かぶものが、
タテ、ヨコ、ナナメに10個隠れています。
よく。探してみてくださいね。



【先月の答え】「18尾の美しい魚たち」

- ①カツオ ②トビウオ ③サンマ ④タイ ⑤カマス
⑥ワカサギ ⑦カレイ ⑧カジキ ⑨ウナギ
⑩アジ ⑪ハマチ ⑫ドジョウ ⑬タラ ⑭ヒラメ
⑮ギンダラ ⑯フナ ⑰サバ ⑱ナマズ



5月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

7日…… 9日……
10日…… 15日……
25日…… 27日……
28日……

お家で簡単にできる運動

やっと春がきましたね！

お家で簡単にできる運動を紹介します。
ぜひ!やってみてくださいね。

「ひざ伸ばし運動」

*太ももの前側の筋肉を鍛える運動になります。

*イスに座って行ってください。

- ①イスに浅く座ります。
- ②「右足」の膝をまっすぐ伸ばします。
- ③しっかり伸ばした状態で10秒間保持します。
- ④これを交互に5回ずつ行います。



見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	要相談	要相談
午後	○	○	○	○	○

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 044-857-3314
ファックス 044-857-3314



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 川崎宮前店
介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

