

# サバティ新聞

- 秦野中井店版 -

2026.2月号

す ごろく

1月ですので懐かしい正月遊び!「すごろく」をレクレーション時に楽しんでいただきました。

模造紙には、運動動作や早口言葉等の多くの項目が記入されています。

手作りすごろくには様々な項目があり中々先に進まず(泣)ゴールすることが出来ず…苦労する時もありました。

大きな手作りサイコロを順番に振って頂き出た数だけでも大盛り上がり~

「6が出ますように!」と願いを込めサイコロの投げ方を考えていた利用者様もいらっしゃいました(笑)

「何にもないね( ;∀;)」「ええー1?」「次は?」等様々な声!!

常に全員参加のレクレーション!!

スタッフも一緒に足踏みや早口言葉に参加させていただき、楽しい時間を共有することが出来ました(^^)/



ブーム



サバティ秦野中井店の午後自由時間には囲碁・将棋が多いですが、最近ではナンプレにも挑戦する利用者様も増えてきています。

難しい問題ではないとつまらないとの声もあり問題を探し提供しています。

机には数式?細かく計算しながら集中している方や数人で相談しながら回答している方もいらっしゃいます!! 皆すごい集中力で挑戦しています。



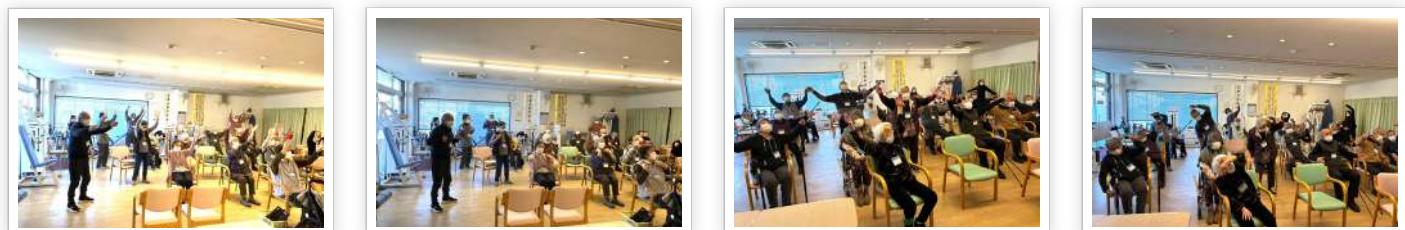
## ラジオ体操

毎朝実施しておりますラジオ体操ですが、以前より立ち上がり体操をする利用者様が増えてきました。(昨年10月のサバティ新聞にも掲載させて頂きましたが…)

一人が立ち上がると数人の利用者様も立ち上がり元気よく体操に参加してくださっています。

スタッフも元気よく参加しサバティー日のスタート恒例となっています!(^^)!

ラジオ体操は全身運動で様々な効果がありますので、ご自宅でも是非とも行い変更な身体を維持して頂きたいと思います。



## スタッフ紹介

昨年配属されましたインドスタッフですが、とても努力家で利用者様から人気であり信頼を得て頑張っています。(紹介が遅くなってしまった。すみません)



### カディアルスシュマ

利用者様と色々な話をして日本語がもっと上手くなりたいです。愛と気配りサポートし良いサービス提供が出来る様に、勉強し頑張って働きたいと思います。宜しくお願ひいたします。



### グルングニーラム

わたしはグルングニーラムと申します。34歳です。サバティで介護職として働いています。介護の経験は少ないですが毎日毎日勉強をし頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

4日……	9日……
10日……	11日……
14日……	15日……
17日……	18日……
19日……	19日……

**見学・体験、随時受付中！**

月	火	水	木	金
×	要相談	○	要相談	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00  
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！



**0465-46-9595**

ファックス



**0465-46-9596**

 **CAVATY**

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号

1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>