

サバティ新聞

- 秦野南店版 -
2026.2月号

鬼は～外！福は～内！

皆様! 2026年の豆まき(節分の日)は2月3日(火)ですね!。節分は「立春」の前日とされているため、例年2月3日です。豆まきは夜(20時～22時頃)に、煎った大豆(福豆)を使い、部屋の奥から玄関へ向けて行うのが正式とされています。なぜ夜かというと、日没後～夜間に鬼が来るとされるためです。

【豆まきの仕方】

煎った大豆(福豆)を用意する(殻付き落花生の地域もある)。

- ①『鬼は外』で一番奥の部屋から窓・玄関へ向かって豆を投げる。
- ②『福は内』で部屋の中(最後は玄関)に向かって豆を投げる。
- ③ 終わったらすぐに戸締りをして福を逃がさない。
- ④ 自分の年齢+1粒の豆を食べる(「年取り豆」)。

豆まきには、季節の変わり目に発生しやすい病気や災害(鬼)を追い払い、一年の無病息災を願う意味があります。



【恵方巻】



節分の日には食べる、代表的な食べ物に恵方巻があります。恵方巻は「恵方」というその年に、もっとも縁起が良いとされる方角を向いて食べます。食べるときは、目をつぶりなら願いことを思い浮かべるようにします。

恵方巻を食べるときは切り分けてはいけません。切り分けると、ご縁を切ってしまうといわれています。ご縁を切らないために、恵方巻は1本丸ごと食べきりましょう。食べきるまでは、喋らないこともポイントです。話すと口から運気が逃げていくとされています。

今年の恵方は『西南西』です。西南西の方角を向き、無言で願いを込めながら恵方巻を食べてくださいね。

【いわしの飾り】



節分の日には、柊(ひいらぎ)の枝に「焼いたいわしの頭」をつけたものを玄関先に飾る風習があります。いわしの飾りは鬼の天敵だから。鬼は、いわしのもつ独特な生臭さを嫌います。いわしの匂いのおかげで、鬼が寄り付かなくなるといわれますよ。

また、柊の葉はトゲトゲしており、鬼の目に刺して玄関から侵入を防ぐという役割があります。近年、玄関に飾っている家庭はあまり見かけなくなりましたね。

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけでなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね～。



サバティ秦野南店

https://www.cavaty.jp/hadano_minami/

脳トレ

今月は『豆といえば』思い浮かぶもの、豆にまつわるものが、タテ、ヨコ、ナナメに11個隠れています。よく。探してみてくださいね。

今月の問題

だ	さ	だ	ば	き	う	ら
つ	い	い	あ	ま	と	っ
っ	て	ず	め	め	っ	か
な	き	い	ま	ま	な	せ
一	み	げ	だ	ら	ろ	い
ぴ	ん	な	え	そ	み	く
い	う	ど	ん	え	や	さ



ヒント

下から上、ナナメ下から
ナナメ上にも隠れています。

【先月の答え】「1月といえば!」

- ①おぞうに②おとそ③おせち④おとしだま
⑤はつもうで⑦ねんがじょう⑧えきでん
⑨はつひので⑩かどまつ⑪かがみもち⑫かきぞめ
⑬かるた

2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日……	3日……
4日……	5日……
5日……	14日……
14日……	19日……
20日……	20日……
21日……	

利用者様の日常



三人仲良く
メドマー!



三人官女



頑張ってますよ!



みんなで
準備体操!

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話

0463-83-8121

ファックス

0463-83-8120



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ 神奈川

サバティ 秦野南店

介護保険事業所番号
1492800329

〒257-0034
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

