

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2025.7月号

夏がやって来ました

今年も暑い夏がやって来ましたね。水分補給、クーラーの使用、今の時代は必須ですから忘れずにおこないましょう。今年の夏は例年より暑いそうです。なんだかここ数年は毎年言っているような気がしますね(笑)さて夏と言えば何を思い浮かべますか?夏休み、七夕、海開き、ひまわり、いろいろありますが私は「花火大会」が好きです。見に行ったことがある人が多いと思いますが、生の花火は音とともに迫力満点ですよね。花火は16世紀の戦国時代に「のろし」として上げたのが始まりで、江戸時代に疫病が蔓延した際に復興を祈願して観賞用として隅田川で花火を上げたのが今の花火大会のルーツだそうです。隅田川の花火大会は歴史があるんですね～。とは言っても人混みが凄いのではなかなか花火大会に足を運ぶことも少なくなったと思いますが、ご家族に連れて行ってもらえたら嬉しいですね。今月号は、「花火」にまつわるランキングや川崎市周辺で行われる花火大会の情報をお伝えいたしますね。



日本で一番大きい花火

4尺玉

- 片貝まつり(新潟県)
- こうのす花火大会(埼玉県)

日本で一番打ち上げ数の多い花火

3万発!

- 利根川花火大会(茨城県)
- METインクルーシブ・スマイルデー EXPO夢 堺(大阪府)

人気ランキング

- 1位・・・長岡まつり大花火大会(新潟県)
- 2位・・・大曲の花火(秋田県)
- 3位・・・諏訪湖祭湖上花火大会(長野県)

人出ランキング

- 1位・・・130万人 天神祭奉納花火(大阪府)
- 2位・・・105万人 関門海峡花火大会(福岡県)
- 3位・・・100万人 神宮外苑花火大会(東京都)



2025年 川崎市周辺花火大会情報

7/2^水 打ち上げ数 14,000発

東京競馬場花火

時間 19:30~20:40
場所 東京競馬場

7/26^土 打ち上げ数 4,000発

八王子花火大会

時間 19:00~20:15
場所 八王子市台町

7/26^土 打ち上げ数 5,000発

立川まつり 国営昭和記念公園 花火大会

時間 19:15~20:15
場所 昭和記念公園

10/4^土 打ち上げ数 6,000発
×2会場

川崎市制記念 多摩川花火大会 (世田谷区たまがわ 花火大会合同)

時間 18:00~19:00
場所 多摩川河川敷

サバティにはホームページがあるんです。川崎店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。是非一度見に来てくださいね。



サバティ川崎店

<https://www.cavaty.jp/kawasaki/>

頑張っていますよ

サバティ川崎の利用者様は、他のサバティ店舗の利用者様と比べて運動意識がとても高いんです。とにかく1つのマシンが終わるとすぐに次のマシンに行ったり、中には自分のやりたいマシンのプログラムを組まれているような方までいます。この暑さに負けずに強い体を作りましょうね。



運動は個別機能訓練から始まりますよ



車にぶつかることも無いので安心ですね



ペダルを足で回して筋力付けましょう



足のマッサージって気持ちいいのよ～



干渉波で肩や腰に電気を当てています



足が気になる方は足に干渉波当てます



ローラー、トントン、これ効くのよね



運動と言うより体を鍛えに来ますね

7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

3日…… 3日……
4日…… 5日……
6日…… 17日……
17日…… 22日……
28日…… 29日……

今月の問題

リ	キ	ミ	フ	ン	ワ	ア
キ	ク	ー	リ	ン	シ	ム
チ	テ	ウ	デ	シ	ブ	ー
ャ	フ	キ	オ	ア	エ	ラ
イ	デ	ド	ブ	ザ	ー	ア
ム	シ	ン	レ	イ	サ	シ
ラ	ク	ラ	ク	シ	ヨ	ン

今月は10個の「音が鳴るもの」が隠されていますよ。見つけてくださいね。

ヒント

下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。

【先月の答え】「おにぎり」

- ①つなまよ②てんむす③めんたいこ
④たらこ⑤たかな⑥いくら⑦えびまよ⑧しお
⑨こんぶ⑩おかか⑪しゃけ⑫うめぼし
⑬すじこ⑭のり⑮ぎゅうしぐれ



見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	応相談	応相談
午後	○	応相談	○	応相談	応相談

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **044-857-3314**

ファックス  **044-857-3314**



CAVATY

サバティ 川崎宮前店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

