

サバティ新聞

- 秦野南店版 -
2025.7月号

今年は空梅雨ですね

最近、空梅雨で夏のような気温と梅雨の時期特有のジメジメした暑さが続き、体調管理が難しいですね。ニュースで熱中症や食中毒で病院に運ばれたなどの話を見かけます。サバティでも利用者様に注意喚起をしています。皆さんも十分気をつけてくださいね。



みなさん、梅雨の花と言えば何を想像されますか?そうです。あじさいです。さまざまな色のあじさいがあり、見るたびに梅雨も悪くないと感じます。実はサバティ秦野南店にもガクアジサイとホンアジサイが咲いていました。ガクアジサイは、平べったい形で、周囲に花びらのある大きめの花がちらほら一重ほど取り巻いており、真ん中に円形にぶつぶつした小さな花が集まって咲いている花です。ホンアジサイは、一般的に知られているアジサイで、「ホンアジサイ」と呼ばれています。日本固有のガクアジサイからヨーロッパで品種改良されて生まれたものだそうです。別名「西洋アジサイ」や「ハイドランジア」とも呼ばれ、花色は青、桃、白などがあります。やはり花を見ると心が落ち着きますね。利用者様のお家にもさまざまな花が咲いていたので、写真を撮らせていただきました。



サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけでなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね。



サバティ秦野南店

https://www.cavaty.jp/hadano_minami/

脳トレ



今月の脳トレは『7月といえば!』
食べ物やお花など、7月で思い浮かぶものが、
11個タテ・ヨコ・ナナメに隠れています。よく探
してみてくださいね!

今月の問題

ひ	が	ん	め	う	そ	ほ
ま	う	か	う	ち	わ	た
わ	よ	な	ら	め	お	る
り	み	か	い	す	が	た
さ	く	ら	ん	ぼ	さ	ば
は	な	び	も	し	あ	な
う	み	の	ひ	た	こ	た

ヒント

下から上、ナナメ下から
ナナメ上にも隠れています。



【先月の答え】「梅雨といえば」

- ①かたつむり②はなしょうぶ③てるてるぼうず
④さみだれ⑤たうえ⑥ちちのひ⑦ながづつ
⑧あじさい⑨かえる⑩かび⑪かさ⑫あめ

7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

5日……	8日……
10日……	12日……
17日……	21日……
24日……	29日……
29日……	

熱中症

7月、8月とこれからどんどん暑くなります。
熱中症にならないために以下の4つを
心掛けましょう!



「水分を」こまめにとる



「塩分を」ほどよく取る



「睡眠環境を」快適に保つ



「室内を」涼しくする

しっかり対策して
暑い夏を
乗り越えましょう!



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話

0463-83-8121

ファックス

0463-83-8120



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ 神奈川

サバティ 秦野南店

介護保険事業所番号
1492800329

〒257-0034
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

