

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2025.5月号

作品

サバティ川崎では、利用者様が日々体の機能回復を目的に運動に励まれています。そうすることで体が動くようになりますが、笑顔や笑い声を沢山出すことで心の機能回復に繋がります。更には脳の活性化にも繋がり、時に凄い能力が開発されたり、想像力が豊かになったりと人間の構造は未知ですよ。今回はそのような時に作られたらう作品をサバティに飾らせていただいたりしているので、皆さんもご覧くださいね、水彩画、ちぎり絵、色鉛筆など様々な手法で作られていますけどどの作品も凄いでしょ。今度〇〇教室でも開いてもらいたいですね。



サバティにはホームページがあるんです。川崎店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。是非一度見に来てくださいね。



サバティ川崎店

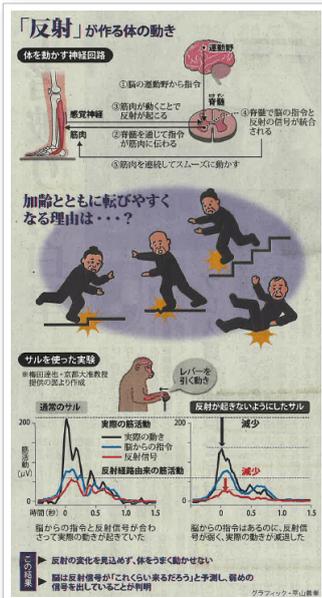
<https://www.cavaty.jp/kawasaki/>

反射

先日利用者様が「なぜ高齢者は転倒するのか」と言う記事の新聞を持って来てくれました。簡単にご説明すると、筋力の鈍っている高齢者は脳から発信される信号の反射が鈍く、誤認識してしまうことで転倒することです。何か分かりづらいですね。転倒の予防をするためには、体が筋肉を正しく学習して反射を正しく早くできるようにすることが重要なことのようにです。日々の日常生活ではそれが補うことが難しく、一番効果的なことは筋力トレーニングだそうです。そうです。サバティは転倒予防にも役立てていることなんですね。サバティに通って転倒防止の筋力を付けるように頑張ってくださいませ。

桜

4月は桜が綺麗に咲きましたね。咲き始めたら寒くなったので例年より長く咲いていたように思います。宮崎台駅前の桜は綺麗でしたよ～。



今月の問題

ス	カ	ス	ビ	イ	ハ	キ	ベ
ア	ス	イ	レ	ン	テ	ニ	ロ
フ	ジ	イ	ヨ	コ	バ	ラ	バ
オ	ツ	サ	ワ	ナ	ト	ベ	ソ
サ	ツ	キ	イ	ル	ミ	ン	ム
メ	ホ	サ	ユ	ス	デ	ダ	シ
ヤ	ジ	リ	ワ	マ	ヒ	ー	ル
ア	シ	ャ	ク	ナ	ゲ	マ	エ

13種類の「初夏に咲く花」をタテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。

ヒント

下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。



【先月の答え】「文房具」

- ①ふでばこ ②くりつぶ ③のり ④けしごむ
⑤したじき ⑥えんぴつ ⑦でんたく ⑧ふせん
⑨こんぱす ⑩はさみ

見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	応相談	応相談
午後	○	応相談	○	応相談	応相談

・営業時間：9:30～12:30 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 044-857-3314

ファックス 044-857-3314



CAVATY

サバティ 川崎宮前店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>



5月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

1日…… 5日……
9日…… 10日……
13日…… 22日……
25日…… 27日……