

# サバティ新聞

- 秦野中井店版 -  
2024.6月号

## サバティ秦野中井店って？

多くの利用者様が、笑顔で元気に過ごされているサバティ秦野中井店！！  
異業種の「株式会社メガ」が運営しているデイサービスなのです！ご存知の方が多くと思いますが…(笑)  
運営元「株式会社メガ」の企業理念は「感謝の気持ちと利他の心」その企業理念に沿ってサバティ秦野中井店は運営していますので、利用者様はもちろんのこと！関わる方々にも感謝し「居心地の良い空間作り」のサービスを提供しています。

新しい利用者様や長く利用されている方にサバティ秦野中井店の感想を聞いてみました(^ ^)

- T・Y (1カ月、週3回) 76才：なんでも相談できて良い。楽しく過ごせている。  
S・N (3カ月、週2回) 74才：最高だよなー！スタッフが頑張ってくれてるから心配なく来れる  
C・S (9カ月、週3回) 89才：不規則な生活でしたが、利用する様になり生活が改善されてありがたい。来所すると嬉しくて興奮するのか血圧が上がってしまう。楽しくって長生きできるかも～！
- G・S (1年、週3回) 74才：いい感じ～リハビリ頑張ってます！！  
T・A (1年、週2回) 90才：ざっくばらんで良い。スタッフが気取らず話しやすい。  
S・O (3年、週4回) 79才：いろんなことが覚えられるし、楽しいしやりがいを感じています。  
T・K (5年、週2回) 92才：最高～ありがたいです。ここがあつて良かった！  
Y・S (6年、週3回) 91才：身体を動かせるのが良く、利用していると精神的にも良い。  
K・N (6年、週4回) 85才：家だと一人だからサバティで、仲間と運動や脳トレもできるから楽しいです。  
T・T (9年、週2回) 84才：リハビリもできるし良いから続いているんだよ！！ここまで続くとは思っていなかった。



嬉しい言葉をたくさんいただきました!(^ ^)! 増々スキルアップし皆様が満足し身体も心も元気になっていただける様にスタッフ全員で頑張ります！！



# 助かります

昼食後は、様々なことを利用者様が手伝ってくれています。翌日の名札準備等、とても助かっています！最近では、新しい利用者様が、おやつ準備も手伝ってくれる様になり、色々なことでスタッフとコミュニケーションも取れ、良い笑顔が見受けられる様になりました。ご本人も役目があり、サバティが楽しいとおっしゃってくれています。嬉しいばかりです。



## ブログ

毎日の生活の中でさまざまな情報を得る機会があります。テレビのニュースや天気予報、さらには海外で活動の野球選手が不動産を購入したとの情報も。多くを知ることはいいことですが、必要と思われないことも多いです。

さらに、メールチェックやインターネットからの情報等で頭が休むことはありません。



こんな現在の状況ですが、その中で有益な情報サイトがあります。

それが、サバティブログのページです。サバティ秦野中井店（配食のふれあい）のスタッフ・送迎ドライバーの20数名が3ヶ月に一回、個々のお伝えしたいことを掲載します。

その内容は、直近のサバティ内での最新の利用者さんのリハビリ・活動状況はもとより、日々の生活で注意したい健康維持のための情報も出ています。

さらに、中井町秦野二宮周辺の四季折々の情報に始まり、時には旅行情報もあります。もちろんスポーツ選手情報や芸術アート画像もあります。

サバティブログには、「今を生きていくのに必要な、気力（生きがい）と体力」を充実するための情報が盛り沢山あります。

皆さんもサバティブログチェックをまだの方は、チェックしてみてください。

癖（習慣）になりますよ。



サバティ秦野中井店 ブログ

<https://cavaty2hadanonakai.blog.fc2.com/>

追伸

利用者様においては、パソコンやスマホを使っている方は多くいらっしゃるかと思います。

サバティにいられている時に、内容をお伝えできる機会があればいいですね。

### 見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
要相談	○	◎	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00  
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **0465-46-9595**

ファックス  **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号  
1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>

6月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

4日……  5日……   
14日…… 