

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2024.4月号

👉 長寿の町『宮前区』！

厚生労働省は令和2年に発表した「市区町村別生命表」で宮前区の平均寿命が、男女ともに全国上位でした。長寿の秘訣は宮前区に多い『坂』という噂も…??宮前区の坂について調べてみました。

◆宮前区には愛称のついた坂が18ヶ所あり、これを含め昔から名のある坂は38ヶ所あります。

- | | |
|------------|-------------|
| ① 堂脇坂365m | ⑩ くぬぎ坂272m |
| ② さくら坂330m | ⑪ 梅の木坂378m |
| ③ 長坂387m | ⑫ 神明坂435m |
| ④ 庚申坂150m | ⑬ 日向坂214m |
| ⑤ 八幡坂360m | ⑭ 見晴らし坂380m |
| ⑥ 富士見坂540m | ⑮ 鶴喉坂550m |
| ⑦ 白井坂260m | ⑯ たいら坂240m |
| ⑧ 春待坂308m | ⑰ 島坂225m |
| ⑨ 権六坂625m | ⑱ 巴坂210m |



◆毎日のように山坂を上ったり下ったりして、足腰が鍛えられているので、ご長寿なのですね!



長坂



旧陸軍の演習場の近くにあり迂回路として作られました。その名の通り長い坂が続きます。



さくら坂



さくら坂

春になると坂の上まで続く桜が満開になり、毎年4月には「宮崎台ふる里さくら祭」が開催されます。

サバティ神奈川 川崎宮前店に通われているご長寿様をご紹介します！

95歳以上の方が4名いらっしゃいます。



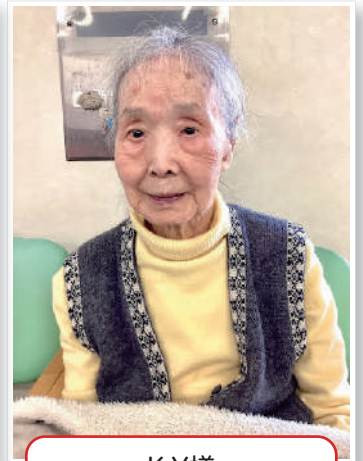
M.K様
大正15年生まれ97歳
裁縫大好き、お料理大
好き、食べるの大好き、
サバティ歴10年のベテ
ランさん。



S.H様
昭和2年生まれ96歳
得意なことは俳句、
本も自費出版するほど
の腕前です。コツコツと
運動を欠かしません。



K.T様
昭和4年生まれ95歳
とっもおおちゃめなパ
ワフルさん。リズムに
合わせてダンスを披露
してくれます♪



K.Y様
昭和4年生まれ95歳
いつも「ありがとう」と
いう感謝の気持ちを
言葉に出して伝えてく
れます。嬉しいです。

今月の問題

ク	キ	ア	ビ	ル	サ	サ	ヒ	エ
ワ	ス	レ	ナ	グ	サ	メ	ツ	ナ
ネ	レ	ン	ギ	ョ	ウ	ツ	ギ	ク
ム	ミ	デ	ナ	ズ	リ	ク	ロ	ネ
ハ	ス	ノ	ー	ド	ロ	ッ	プ	モ
ハ	ハ	カ	フ	ジ	カ	ラ	ラ	ネ
ナ	レ	ン	リ	ス	ー	イ	ム	ア
ズ	ン	ネ	モ	フ	イ	ラ	ク	サ
ナ	ゲ	ウ	ョ	チ	ン	チ	モ	モ

17種類の「春の花」の名前を
タテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。
ヒント
下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。

【先月の答え】

- ①こばやしさちこ②はしゆきお③よしいくぞう④もりまさこ
⑤いしかわさゆり⑥しますあや⑦いつきひろし⑧おかみどり
⑨もりしんいち⑩しまくらちよこ⑪やしろあき

4月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

6日……	17日……
18日……	20日……
20日……	21日……
22日……	26日……

見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	×	×	×	×	要相談
午後	○	○	○	○	○

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **044-857-3314**

ファックス **044-857-3314**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 川崎宮前店

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

