

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2024.1月号

明けましておめでとうございます！

2024年は甲辰(きのえたつ)と呼ばれる年。辰は天と地を自由に行き交い、自然をも操る龍は神聖なイメージです。成長・開運の年とも言われ、物事が成長・発展し、形を成す年になります。大きな空を駆け巡る龍のように、スタッフ一同さらなる飛躍を目指して頑張っていきます。



管理者 山本 知正

今年は、辰年です。辰とは、龍にあたる年です。辰は、十二支で唯一実在しない空想の動物です。辰年生まれの性格は、先見の明があり、人の先を行く、周りに多くを語らないが大きな夢を持ち、マイペースで我が道を行くと言われていています。今年は龍にちなみ、行く人になりましょう。



生活相談員 植田 研二

今年もみなさんと共に、無事に新年の幕開けを迎えることができうれしく思っています。今年は昨年よりパワーアップして、龍の如く躍動したサバティになるように、画竜点睛・全身全霊で臨んでいきます。皆様にとって良い年になりますように祈っております。サバティでお待ちいたしております。



トレーナー 前田 しげみ

背中に乗って勢いよく空に昇るイメージの辰。今年は、新たな飛躍ができるといいなと思います。気持ちを弾ませ明るいサバティで、たくさんの大輪の笑顔の花が咲き誇りますように。今年の体操は元気よく！エネルギーな運動・力強い体操と一緒に頑張りたいと思います。利用者様と一緒に、軽やかに歩ける1年になりますよう祈っています。



看護師 高橋 静緒

コロナが五類になり、以前の日常が戻りつつありますね。利用者様にも笑い声が戻ってきましたが、まだマスク生活は続きます。早く外せる日が来て欲しいと思います。去年は体調を崩したため、利用者様に迷惑を掛けてしまいました。今年は特に健康に気を付けて、利用者様に迷惑を掛けないように頑張りたいと思いますので、宜しく願いいたします。



トレーナー 高橋 理菜

2024年、今年は辰年。辰は、古くから中国で権力の象徴とされており、「正義」を表すそうです。私も正義を重んじて、今年は行動していけるように頑張りたいと思っています。わからないことが多いので、まだまだ至らない所ばかりではありますが、頑張りますので今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



トレーナー 前田 夏深

初めて介護に携わり、まだまだ分からないことだらけです。利用者様から沢山の学びを受けながら、挑戦と実りある年になるよう頑張ります。元気をたくさんいただいて、輝く1年にしたいと思っています。ご家族様にも益々喜んでいただけるように、笑顔あふれる明るいサバティを目指して頑張っていきます。



ドライバー 竹内 佐知

利用者様に、安心して乗車してもらえるよう安全運転を第一に、急発進・急ブレーキをしないよう、気を引き締めてハンドルを握るように心掛けます。乗降時には足元に注意して、利用者様の体調の変化などにも気を付けるように努力したいと思います。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

大盛況のクリスマス会♪

やってきましたクリスマス!サンタが今年も、来所時より利用者様をお出迎えしました。一緒に、クリスマスツリーの飾りつけもしました。「今年もえらい派手なツリーやねえ」と、ツリーの周りで毎日楽しそうな満開の笑顔の花が咲いていましたね。1年に1度のイベントで、みんなウキウキでしたね。ビンゴの前には、皆様が楽しみにしておられたケーキ。みんなで食べるとおいしいですね。「もっと食べたい〜」太っちゃいますよ笑

今年も、ビンゴゲームを開催しました。トナカイさん、サンタさんの衣装を着た利用者様も、今年は気合の入った真剣な眼差し!!上位3人にプレゼントをご用意してのビンゴは、いつも大盛り上がりです。ビンゴにならなかった方には、お引替えの参加賞です。とっても楽しいことは、一瞬でしたね。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型：9:00～17:00
 ・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **088-837-1081**

ファックス  **088-837-1082**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034
高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>



1月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日…… 5日……
 10日…… 11日……
 11日…… 12日……
 24日……