

# サバティ新聞

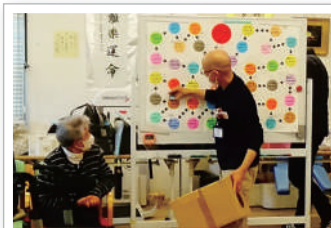
- 秦野中井店版 -  
2024.2月号

## すごろく (双六)

一月のレクレーションでは、「すごろく」を楽しんでいただきました(^.^)  
「すごろく」といえば懐かしい正月遊びを思い出す方もいらっしゃると思います。  
お正月にすごろくをするのは、「その年の運だめし」のためと言われてるそうです。  
最近のすごろくは、ボードゲームやスマートフォンで少人数で行われている様ですが、  
サバティでのすごろくは大人数で順番にお手製の大きなサイコロを順番に振っていただき、  
出た数を進み止まった項目にある運動や早口言葉等を行います。  
残念ながら黒いシールで止まった時には「ブラックボックス」と言われ箱の中にある紙を取り出してもらい、その紙に書かれている内容を答えていただきます。その際に、  
利用者様やスタッフが動物の物まねや昔の曲を歌い答えていただきますので、大盛り上がりです！！  
このすごろくでは、普段なかなか話しをしない利用者様にも大きな声で答えていただけますので、その時はスタッフ全員で拍手！大きな声で「ありがとうございましたあ〜」利用者様の最高の笑顔を見ることができました！！



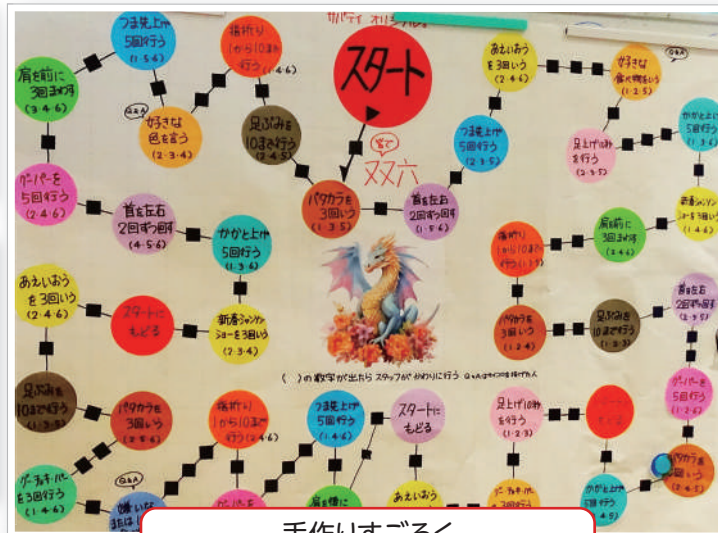
いくつが出るか？



どこに止まる？



何が出ました？



手作りすごろく



指折り1~10です！



足踏み10回



大きく深呼吸



## 冬の景色

厳しい寒さが続く1月からは、爽やかな春が待ち遠しいですが、一足早く春を感じられる場所が二宮駅近くにある吾妻山です。

展望台からは、箱根や丹沢、綺麗な富士山と菜の花のコラボが見える絶景スポットです。

特に1~6月にかけて、約6万株の「早咲きの菜の花」が満開を迎え早春を告げる吾妻山の菜の花と富士山のコントラストは絶景で、訪れる人々を魅了します。



吾妻山

階段が急で、高齢者の方々にはかなり大変で吾妻山からの絶景を見ることはできませんが、二宮の利用者様は送迎車の中から道路際に満開に咲いている菜の花で満足していただいています (\*^^)v

なかなか外出することのない利用者様！出かけるのはサバティか病院くらいの方がほとんど(笑)寒い時期なので散歩もしないです。唯一送迎中に見える景色で、季節を感じ車内は様々な話題で盛り上がるのです。この時期は菜の花や梅ですが一番はやはり富士山!! (残念ながら二宮町や中井町の利用者様はほとんど見える場所はないのです)少しでも見ると、「見えた～」等とっても喜んでいただけます!!

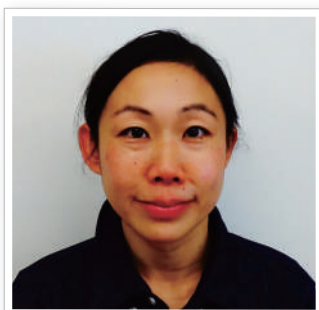


富士山

今年は雪の積もりが少ないですが途中で富士山が見えると「さすが日本一の富士山だね～」 「雪少ないなあ～」 「雲で隠れ見えす残念」等、とっても嬉しそうな表情で話が盛り上がってます。(富士山が見えそうなルートを走ってあげたくなってしまうのです)ちょっとした景色で季節を感じただけ笑顔が見れることを嬉しく思います。

なので天気の良いと「サバティではなくドライブ行こうよ～」なんて、おっしゃる利用者様もいます。お気持ちはわかりますがね(笑)「サバティで楽しい時間を過ごしましょ!!」

## スタッフ紹介



### 石岡 真弓

8月に入社し、初めて介護の仕事に就きました石岡です。日々先輩スタッフや利用者様に教えていただきながら、仕事を覚えています。利用者様に「サバティに来て良かった!」と思ってもらえるよう頑張ります。よろしくお願いたします!

### 2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

4日…… 7日……  
9日…… 11日……  
14日…… 16日……  
18日…… 19日……  
22日……

### 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	要相談	○	○	要相談

・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00  
・1日型: 9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **0465-46-9595**  
ファックス  **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号  
1471400851

〒259-0151  
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3  
<https://www.cavaty.jp/>