

# サバティ新聞

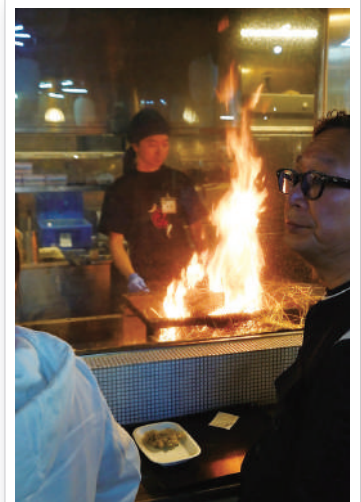
- 秦野南店版 -  
2023.12月号

## サバティ高知

サバティ秦野南はメガグループの介護施設4店舗目です。1号店は約10年前に高知県で誕生しました。なぜ高知県?とのご質問をよく受けますがそれほど大きな意味はありません。今回はそんなサバティ高知に久しぶりに行ってきましたので少しご紹介したいと思います。ちなみに私は、コロナ前まで高知県に部屋を借りて月の半分は秦野で、半分は高知という生活をしていました。そんな生活を3~4年続けていたので高知県には結構詳しいですよ。高知県は何ととっても「カツオのたたき」ですね。

関東の皆さんはカツオのたたきなんてピンとこないですよ。私も最初はそうでした。高知は塩で食べるカツオのたたきが有名ですが、これを初めて食べた時、私はうなって声を出してしまいました。目の前で藁を使って物凄い勢いの炎でカツオを焼いてくれて塩を振って薬味と一緒に食べます。生臭さなんて全くありません。香ばしさが合わさってもう最高です。あれ、サバティ高知のご紹介でした。失礼しました。

サバティ高知は、秦野や川崎に比べてフロアは2倍~3倍の広さがあり更には2階もあります。はっきり言ってこちらのスタッフの人が見たら「贅沢過ぎる」「ずるい」と間違いなく声が上がるといえる施設です。利用者様は地方によく聞く「よそ者を受け入れない」何てことは全く無くとてもフレンドリーで良い方たちばかりです。高齢者だし方言で会話が分からないのでは?なんてことは全くありません。ほぼ標準語です。現在98歳で100歳まであと2年に迫っている利用者様がいますがとても元気でした。是非100歳をサバティで迎えてください。



レクリエーション、みんな燃えています!



外観です。立派でしょ。



元気にパワリハ、イッチ、ニー、サン、シー



脳トレやって頭をフル回転



帰りの玄関で...何でしょう?

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけでなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてください。



サバティ秦野南店

[https://www.cavaty.jp/hadano\\_minami/](https://www.cavaty.jp/hadano_minami/)

# パパイヤ

秦野市は山に囲まれて自然豊かな場所なので、送迎しているとありとあらゆる花や植物に出会います。そんな目の肥えた私たちも「んっ?なんだこれ」と思う植物を発見しました。写真が小さいので見づらいと思いますが何だか分かりますか?これは「パパイヤ」だそうです。恐らく秦野市ではこの場所だけしか見たことがありません。

パパイヤってなんか一昔前に流行った歌で「き～みたっちーキュウイ、パツパイヤ、マーンゴだね～」の歌で聞いたことのあるくらいの知識しかなく、恐らく果物という印象しかありませんでしたが、調べたらこれは「青パパイヤ」という野菜だそうです。完熟したパパイヤは果物として食べられることが多いのですが、完熟していない青パパイヤはおかずの食材として使われることが多いそうです。一度食べてみたいですね。



# 心の元気が行動が変わります

サバティは運動して体の機能回復はもちろんですが、心の機能回復を一番得意としています。そんな中、先日利用者様の奥様から、「今まで畑仕事なんて全くやらなかったご主人がサバティに行くようになったら率先してやるようになった」なんてお話をいただきました。利用者様の体が元気になっただけでは中々このような行動にはならないと思います。今まで奥様がいくら言っても手伝ってくれなかったそうです。そのご主人様がそのような行動に出るようになったのは、サバティで心も元気になったから行動にまでなったのだと思います。心が元気になると笑顔が増えて口数も増えて、今まで気付かなかった「奥様に対する感謝の心」を感じるようになったからではないかと思います。

サバティの母体はサービス業や物を販売することを主とした企業なので、他社には真似のできない「ノウハウ」を持っています。利用者様の心が元気になってもらえるためだったら、スタッフ全員が全力で対応します。笑顔が無かった利用者様がいたらサバティのプライドが許さないくらいの勢いでいきます。別に何か「ネタ」を作ったり「ギャグ」を言う訳ではありませんよ。だからノウハウです。

今回一例に過ぎませんがこのようなお話を沢山いただきます。サバティのスタッフって凄いでしょ(笑)




## 12月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

1日……	1日……
10日……	13日……
15日……	15日……
17日……	19日……

## 見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30  
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **0463-83-8121**  
ファックス  **0463-83-8120**

 **CAVATY**  
機能回復リハビリスタジオ **サバティ 神奈川**

サバティ 秦野南店  
介護保険事業所番号  
1492800329

〒257-0034  
神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら  
<https://www.cavaty.jp/>

