

サバティ新聞

- 秦野中井店版 -
2023.8月号

七夕飾り

毎年恒例になっております七夕飾り!!

飾りや短冊をつけるとバランス良く竹の葉がしだる様に枝を切り落とし、竹を上手く設置してくださいましたドライバーさんに感謝!

今年も皆で飾りつけ、高い位置への飾りつけは、男性利用者様がすすんで手伝って下さいました。短冊はただ笹につけるのではなく、見やすい様に綺麗に並べて飾っていただけました。様々な願いごとが書かれた短冊には、利用者様の思いが込められていました。

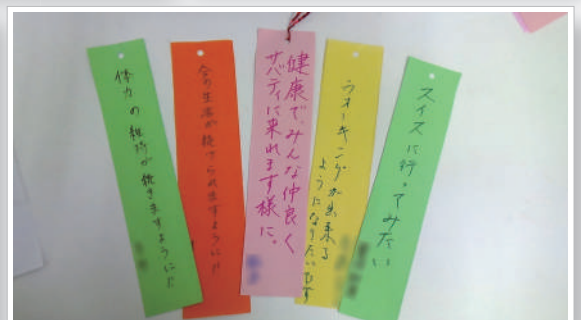
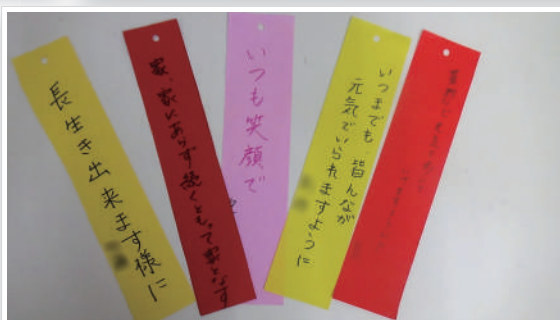
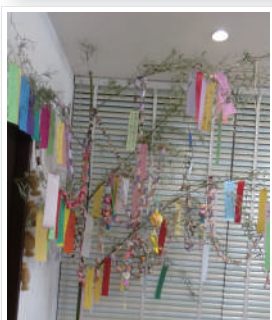
- 1位:休まずサバティに来たい
- 2位:元気で過ごしたい
- 3位:買い物に行きたい



上位3位を紹介させていただきました。

利用者様の様々な思いが叶えられ日々、笑顔で元気に過ごしていただける様にお手伝いさせていただきます。

スタッフがお手伝いできない願いごとを書かれている利用者様もいらっしゃいましたが…(笑)



脳の若返り

何歳になっても新しいことにチャレンジすることが良いと言われています。
 実際91才で現役の内科の先生に従事されている女医さんが努力されていることを紹介させていただきます。
 それは、やりたいことリストの作成です!内容は、どんな小さなことでも大丈夫だそうです。
 そして、やりたいことをどうやる?を考えて、自分自身のペースでやりたいことに少しずつ挑戦すること!
 新しいことに挑戦することは、脳に刺激を与えるので、ぜひ挑戦してみましょう。

また、新しい情報にふれることも、脳の活性化につながります。
 それから、「ラクをした分、体力は落ちる」そうです!!筋力トレーニングは続けることが大切とのことで、
 健康や体力維持のために特別なことをするのではなく、日々の生活を利用した筋力トレーニングは、「長く健康
 であるための秘訣です」と言います。

サバティを利用中には、やりたいことリストがなくても一日中忙しい時間を過ごしていただいていると思います。
 特に、午後のレクリエーションでは常に変化あることに挑戦していただき、皆様が元気で過ごしていただける様
 スタッフ一同頑張ってます(^^) /



蘇鉄

蘇鉄(ソテツ)をご存知でしょうか?

大きくなると高さ3~5mの巨木に生長し、庭木や観葉植物として親しまれることもあれば、
 飢饉のときの食料となった種をつけるなど、古くから親しまれてきました。

また、1m大きくなるのに40年以上かかるといわれるほど、生長が遅いことも特徴の1つです。

ソテツは、オスとメスの株が存在するので、片方の株だけでは受粉しません。そして、10年に1回花を咲かせる
 といわれるほど、開花が貴重な植物でもあります。

室町時代には、海外から輸入しないと庭木にできないことから、財力がある人の象徴として扱われていたよう
 です。

江戸時代には、権力の象徴として大名の庭園によく植えられていたそうです。

このソテツは、利用者様の庭に植えられており10年に一度の開花とのことでしたので、写真を撮らせていただ
 きました。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00
 ・1日型: 9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**

8月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日…… 6日……
 8日…… 13日……
 15日…… 16日……
 18日…… 21日……
 30日……



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151
 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<https://www.cavaty.jp/>