



サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2023.7月号

新人さん いらっしゃ〜い!!

コロナ禍から数えて、第3回目の「新人さん いらっしゃ〜い!!」です。最近新しく仲間入りされた皆さんをご紹介します!



自分の足で、散歩や買い物に出て、暮らしていきたい。



体を動かして、元気に暮らしていきたい。



足腰を鍛えて、買い物に自分の足で歩いていきたい。



毎日運動してきた習慣を続けて、リハビリを頑張りたい。



毎日万歩計を身に付け、6,000歩位歩きたい。



自分の足で歩いて、外出を続けたい。



以前のように歩ける様になり、近所を散歩したい。



二本の杖を使いながら、家の周りを散歩したい。



体力をつけて、いつまでも自分の足で歩きたい。



今できている、スーパーへの買い物を続けていきたい。



歩行器を使わず、自分一人ですっかりと歩ける様になりたい。



体を動かして元気に暮らしたい。



家から出て、デイサービスでお友達を作って楽しく過ごしたい。



楽しく通って、体操や運動を頑張って行っています。



特殊詐欺にご用心！

■オレオレ詐欺

「携帯番号が変わった」「風邪を引いた」は詐欺です。息子、孫、甥になりすまし仕事や生活に関するトラブルなどを口実にお金を要求します。

お金を受け取りに代理の人が来たり、駅などで待ち合わせをしてお金を騙し取られてしまいます。

■還付金詐欺

年金の払い戻しがある、保険料の還付金があると言いつつ、ATMを操作させて現金を搾取する手口です。

ATMを操作しても還付金は戻りません！

電話でATMの操作を指示して、犯人の口座に送金。お金をだまし取られるケースが増えています。

■キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って「あなたのキャッシュカードが不正に利用されている」「預金を保護します」などとして嘘の手続きを説明しキャッシュカードをすり替える手口です。

被害者が気づかないうちに口座から現金を引き出してしまいます。

電話でお金のお話が出たら、一旦電話を切りすぐに家族などに相談しましょう！

- *常に留守番電話機能を設定しておく
- *迷惑電話防止機器を利用する
- *事前に家族の合言葉を決めておく
- *個人情報や暗証番号を教えない
- *電話をかけてきた家族に自分から電話して確認する



7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

4日……	5日……
6日……	7日……
16日……	21日……
22日……	23日……
28日……	28日……

今月の問題

カ	コ	ニ	ハ	ー	モ	ニ	カ
ト	ッ	ネ	リ	ラ	ク	キ	コ
イ	ラ	ン	ー	ト	ク	レ	エ
カ	キ	ス	ハ	ン	リ	ン	ヌ
ノ	ツ	ラ	セ	チ	ン	リ	マ
ア	ネ	ミ	コ	ェ	ゴ	オ	ノ
ピ	ャ	カ	マ	ロ	エ	イ	タ
シ	ム	ラ	ド	ウ	フ	バ	ギ

10種類の楽器の名前を

タテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。
ヒント：下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。

【先月の答え】

- ①トウモロコシ②トマト③ナス④キュウリ
⑤オクラ⑥スイカ⑦ズッキーニ⑧エダマメ
⑨パプリカ⑩ゴーヤ⑪ピーマン⑫カボチャ
⑬オオバ⑭アスパラガス⑮ニンニク
⑯ニラ⑰ウリ⑱リンゴ(仲間外れ)

見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	×	×	○	×	×
午後	○	○	×	○	×

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **044-857-3314**

ファックス **044-857-3314**



CAVATY

サバティ 川崎宮前店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

