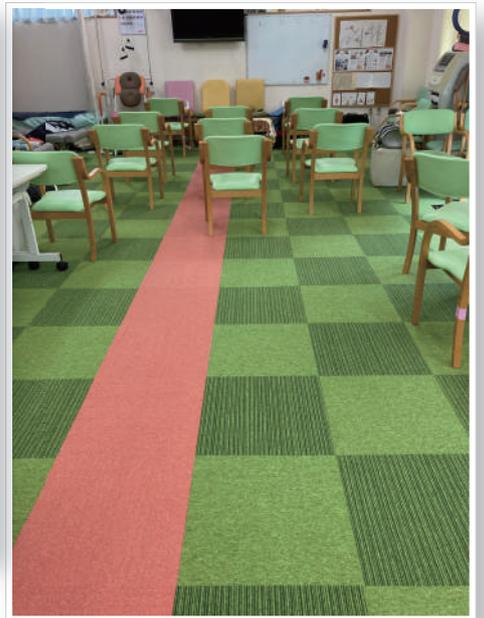


サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2023.6月号

リニューアル！新しくなりました！



<サバティ川崎宮前店のカーペットが新しくなりました!>

長年使っていたため、掃除屋さんに「これ以上汚れが落ちません!」と言われてしまい、タイミングを計っていましたが、今回、タイルカーペットを敷き直すことができました!
グリーンとストライプ柄の千鳥模様は、スタッフの提案です!



<ブルブルマシンが新しくなりました!>

ブルブルマシンの呼び名で知られている振動マシンですが、①体幹を鍛えられ姿勢がよくなる②筋力アップ③基礎代謝アップ④血行促進効果⑤ダイエット効果。ジョギングやウォーキングと同じ有酸素運動。サバティで大人気です!



<新店舗オープン!>

サバティ神奈川 秦野南店が5月10日にオープンしました!神奈川に3店舗目です!川崎宮前店と同じ半日型です。午前は皆さんでお昼を召し上がっています♪

今月のトルト

歩行分析結果
2023/05/01 14H
今回の内訳 **19** の点

今回の注目ポイント
ふらつき(横ゆれ)がほとんどなく良い歩行です!
歩幅が狭いバランスが取れた歩行ができています!

総合コメント
今回の歩行は19点と全体的に良い歩行状態です!
歩幅に注意しながら無理のない範囲では練習を続けていきましょう。

4 歩速 4.5
5 歩幅 4.6

5 歩幅 4.6
5 左右差 50.4

改善ポイント
歩幅を多くには十分歩速ですが、今後の低下に注意が必要です。
歩幅をしっかりと増やして歩行の推進力を高めるための運動をおすすめです!以下
の運動は、状態に合わせて回数や負荷を調整しましょう。
ボクステップ、[歩幅の練習](#)、[歩幅の練習](#)です。



M.M.様

今月の問題

パ	プ	リ	カ	ン	ナ	リ	ア
オ	ウ	ド	キ	ス	ン	ン	ス
オ	カ	ユ	ア	ガ	マ	ゴ	パ
バ	ウ	ズ	ツ	キ	ー	ニ	ラ
リ	イ	ト	プ	ヤ	ピ	ン	ガ
メ	マ	ダ	エ	ネ	オ	ニ	ス
ト	ウ	モ	ロ	コ	シ	ク	ヌ
ヤ	チ	ボ	カ	ス	イ	カ	ラ

17種類の夏野菜の名前を
タテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。
ヒント: 下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠
れています。
今月は仲間外れが1種類混ざっています!

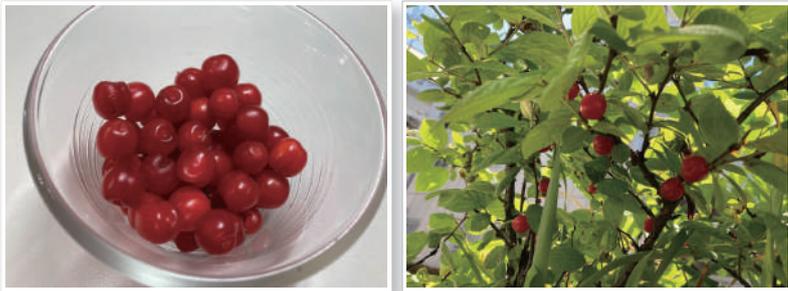
- 【先月の答え】
- ①イソギンチャク ②シロナガスクジラ
 - ③タツノオトシゴ ④ホタテ ⑤エイ ⑥ヒトデ
 - ⑦イサキ ⑧タイ ⑨サメ ⑩トビウオ ⑪サバ
 - ⑫コバンザメ ⑬マンタ ⑭コチ ⑮メバチ
 - ⑯シラス ⑰ホタルイカ ⑱コハダ ⑲ハタハタ
 - ⑳イヌ ㉑トラ

ホコ点19点!!これは嬉しいですね。
なかなか正しく歩けない私には、この点数はブラボー
です。
20点満点に向けてガンバルーヤです。

スタッフコメント

6か月前16点でしたが、今回はなんと3点アップの19
点でした。
リズムもよくふらつきもなく安定した歩行でした。
自宅内で立って行う家事も担っていますので、このま
ま下肢筋力維持していきましょう!

ゆすらうめ



以前に利用者様からいただいて、サバティの前に植えて育
ててきた「ゆすらうめ」今年もたわわに実がなり、収穫しま
した!小粒ですがほのかに甘くおいしいです。



6月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

6日……	15日……
18日……	21日……
24日……	28日……

見学・体験、随時受付中!

	月	火	水	木	金
午前	×	○	×	×	×
午後	×	○	○	○	×

・営業時間: 9:30~12:30 / 13:30~16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **044-857-3314**
ファックス **044-857-3314**

CAVATY サバティ 川崎宮前店
機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川
介護保険事業所番号 1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43
ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>