

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2023.4月号

いよいよ放送開始ですね〜♪

高知が生んだ「日本の植物分類学の父」と呼ばれ、植物の研究に94年の生涯を全うした牧野富太郎博士のドラマ「らんまん」が、満を持して4月から放映が開始されます。とても楽しみです。高知を訪れる観光客が、更に今年は増えそうな予感です。

「植物園を造るなら五台山がええ」九十歳を超えた先生のこの一言で、五台山竹林寺の南の坊跡の周辺を譲り受け、1958年に開園したのが牧野植物園です。

高知平野・四国山地の眺望を楽しみながら、四季折々の植物に出会い春の風・高知の緑を家族で楽しめる、高知が誇る自慢の植物園です。

牧野博士は、高岡郡佐川町のご出身です。幼少期から植物に興味を持たれ、独学で植物の知識を身に付けられた大変な努力家だそうです。その後創刊に携わった書籍には、日本人として国内で初めて新種の植物を認識・学名を付けられました。牧野植物園のロゴマークは、「バイカオウレン」の花がシンボルマークです。晩年関東に拠点を置いた博士が特に好んだ花でもあり、古郷高知を思い出させてくれる懐かしい思い出の花だそうです。



好きな花々を見たり、さまざまな色や香りを感じる刺激は、脳にとっても良い影響をもたらしてくれます。コミュニケーションのきっかけともなり、認知症の予防や進行抑制の効果にもつながります。是非、花のある生活はお勧めです。利用者様から、とっても可愛いお花が届けられました。小さなしずくに似た、白い可愛い花が特徴の「スノードロップ」という名前の花です。フリルのような可愛い花びらは、見た瞬間にみんなで可愛い〜と大絶賛しました。

高知の花壇のチューリップ達も、暖かな日差しを待ちわびています。とてもステキな色のチューリップが、チラッと顔を出しました。花びらの開花の瞬間を、皆が首を長くして待っています。



人気のレクリエーション

午後から毎日開催しているサバティ名物レクリエーションが、更にパワーアップしています。運動や脳トレを織り交ぜたレクリエーションをし、高得点を目指しつつも、身体的な健康だけではなく、精神の健康も目指していただきたいという目的もあります。レクリエーションは運動系のゲームだけではなく、トランプやクイズ問題を用意している週もあります。遊びの感覚ででき、脳の活性化の効果も期待しています。脳が活性化していくと、認知症の予防にもつながります。それだけではなく、利用者様同士のコミュニケーションが、以前よりも更に図れるようになってきました。会話が多くなり、交流も増え笑顔の輪が徐々に大きくなってきています。

これからも、パワーリハビリだけでは補うことができない運動を取り入れていきます。

まずはリラックス!高得点をねらいつつ、他の利用者様を応援しながら楽しくご参加ください。



ちょっとご紹介をすると・・・

紙コップを遠くのカゴに入れるだけの、簡単なゲーム。ラップの芯先に小さな紙コップを乗せて、紙コップだけを飛ばします。また、椅子の背もたれの後ろのカゴに向かって、おじゃみ玉を元気に投げ入れます。カゴの位置の確認、勘が冴えわたるゲームになりました。



4月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

1日…… 12日……
25日……

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型: 9:00~17:00
・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **088-837-1081**
ファックス  **088-837-1082**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034
高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

