



# サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -

2023.3月号

## 祝！10周年

2013年3月1日に「フローフィット」として、ここ馬絹にオープン。2017年7月1日から「株式会社メガ」の一員となり、2021年1月1日より「サバティ神奈川 川崎宮前店」として今日に至ります。

あっという間の10年間でした。この10年間で425名の利用者様に利用していただきました。現在は115名の利用者様に登録していただいています。

利用者様、皆さんが「サバティに行くのが楽しみ」「今日もサバティは楽しかった」と言っていただけるよう、スタッフ一同頑張っていきます！



# 今月のトルト

歩行分析結果  
2023/02/13 09

今日の歩数 **15,206**歩

**今日の注目ポイント**  
足の着いている場所の左右差が小さい状態です。体重のかけ方を意識してみてください！

**総合コメント**  
今日の歩数は15点と少し注意が必要な歩行状態です。屋外を歩く際には靴擦れに注意しましょう。体調に合わせて、歩速調整や足取りが楽な杖の活用など、無理のない範囲で調整を継続していきましょう。

**歩く力**

速度	7.3
リズム	8.73

**バランス**

ふらつき	5
左右差	50.5

**改善ポイント**  
左右へのふらつきが多少あり、方向転換の際に注意が必要です。体の軸がふれずに片足を片足で支えられる下腿筋をつけ、バランス能力をしっかりと強化していきましょう。  
オススメは、「[右足に足置杖](#)」「[足置杖](#)」です。



M.I.様

## スタッフコメント

御年98歳のM.I様。3か月前に比べて3ポイントアップの15点になりました。多少ふらつきはあるものの左右差は満点!杖ナシでしっかり歩けています。素晴らしいです。この調子で100歳まで頑張りましょう!!

## ご家族様より

サバティに行く日は朝からソワソワ、朝食もそこそこに出かけていきます。帰宅時はニコニコしてさっぱりした顔で戻って来てくれます。サバティのおかげで98歳6ヶ月、元気に日々過ごしてことができ、感謝しています。

## 今月の問題

な	は	の	な	お	さ	あ	め
ひ	な	め	じ	つ	わ	の	ふ
な	み	ば	や	か	ら	た	き
ま	う	る	が	た	さ	け	の
つ	よ	つ	い	ま	ば	の	と
り	ぎ	く	も	ね	さ	こ	う
か	つ	し	た	ぎ	て	く	い
さ	そ	く	が	う	ゆ	に	ら

## 梅

毎年、利用者様の家の近くに梅がいっぱい咲いています。今年も綺麗に咲いたので、スタッフが写真を撮ってきました。



15種類の春に因んだ言葉をタテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。ヒント



下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。今月はおまけに5種類隠れていますよ!

### 【先月の答え】

- ①あかいくつ ②あかとんぼ ③あめふり ④ことりのうた
- ⑤はるのおがわ ⑥こもりうた ⑦うみ ⑧はと ⑨かたつむり
- ⑩こいのぼり ⑪うさぎとかめ ⑫とぬま ⑬みやね
- ⑭なかむら ⑮みちこ ⑯にしおか

**3月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!**

1日.....	2日.....
5日.....	12日.....
15日.....	18日.....
20日.....	20日.....
26日.....	28日.....
31日.....	

**見学・体験、随時受付中!**

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	○	○
午後	○	○	○	×	○

・営業時間：9:30~12:30 / 13:30~16:30  
 どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **044-857-3314**  
 ファックス **044-857-3314**

**CAVATY** サバティ 川崎宮前店  
 介護保険事業所番号 1475502173  
 〒216-0035 神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43  
 ホームページはこちら <https://www.cavaty.jp/>