

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2023.1月号

明けましておめでとうございます！

令和5年を迎えました。良いお正月を過ごされましたでしょうか？

「辰巳天井、牛尻下がり、未辛抱、申酉騒ぐ、戌は笑い、亥固まる、子は繁栄、丑はつまずき、寅千里を走り、卯は跳ねる」という格言があります。卯年について、兎は飛び跳ねる特徴があるため「景気が上向き回復」などと、言われています。

兎にあやかり景気が良く、健康で皆さんが跳ね、向上・回復される年にしていきましょう。

 管理者 山本 知正


皆様お元気でしょうか？コロナ渦の中、いろいろと大変なこともあると思いますが、今年は卯年ですので景気よく跳ねて、今年も健康で一年乗り越え、良い年にしましょう。

 生活相談員 植田 研二

今年も最高の元気と笑顔を、皆様にお届けしたいと思っております。今年は兎年ですね。皆様のご来所を首ではなく、耳を長くして待っております。今年も一緒にぴよんぴよん跳ね回るほど楽しい空間を提供しますっ！

 トレーナー 前田 しげみ

満開の笑顔の花の渦を、今年もたくさんホール中に咲かせます。利用者様から「毎日でも来たい」と、嬉しいお声を今年も沢山顶戴できるように、スタッフ一同走力を上げて頑張ります。毎月楽しみにしていただける新聞作り、まだまだ頑張りますよ！

 トレーナー 桑原 澄子

昨年10月よりお世話になり、4か月目を迎えました。利用者様にもお声を掛けていただくことが増え、楽しく仕事をしています。今年は利用者様が、元気で過ごせるお手伝いを一生懸命頑張ります。至らないところもありますが、どうぞ宜しくお願いいたします。



 看護師 高橋 静緒

口腔体操を、利用者様に楽しく行っていただけるように工夫しながら行いたいです。私自身、感謝と笑顔を忘れないように、利用者様やご家族様がずっと元気でいられるように頑張りたいと思いますので、宜しくお願いします。

 トレーナー 若林 哉美

「熱き想い」を持ち続けることは大変ですが、利用者様の笑顔に救われている毎日です。今年は「卯年」ということで、身も心も体も兎のように弾んで、ウキウキわくわく「笑顔あふれるサバティ」となるよう、頑張ります。

 ドライバー 竹内 佐知

今年は、充実した日を過ごせる様に、ドライバーとしての自覚を常に持ち、利用者様に、安心して乗車してもらえるように、焦らず・あわてずをモットーに安全運転に努めたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

クリスマス恒例 ビンゴ大会

今年も盛大に、ビンゴ大会が終了いたしました。スタッフは、トナカイ・サンタの衣装に着替えてのお手伝い。感染が拡大する中で、今年も無事に開催できて良かったです。サバティのビンゴは、他とは違うちょっとハラハラドキドキのビンゴなんです。実は…スタッフがビンゴカードを1枚ずつ配るのではなく、利用者様にカードを自分で今年も選んでいただきましたので、カードを選ぶ時から皆さんの目はとても真剣でとっても楽しそう。ビンゴを初めて体験する方もおられ、穴の開いたカードを嬉しそうに手にされて喜んでくださいました。

ビンゴも、一工夫です。カラカラと回して番号が出るタイプのやり方ではなく、利用者様に番号の書かれたカードを引いてもらいます。カードも番号も、利用者様の運次第です!!「お願い!〇番が出ますように〜」と、祈る方が続出でした。クリスマスの袋に入った景品を手にして、皆さんとっても楽しそうでした。毎年いつもビンゴの景品が当たる超ラッキーな方、全くリーチの来ない方…今年も色々ありましたが、楽しいクリスマス会になりました。ケーキも、おいしかったですね。



冬のサバティを彩ります

花壇の土を入れ替え、肥料を入れて…花壇が一層しました。綺麗なパンジー達が、ソファに座る利用者様の心を和ませて笑顔を運んでくれています。気持ちを和ませてくれるだけではなく、花には「幸せホルモン」が分泌されストレスも解消される効果があると言われています。花のある生活は、見るだけで幸福感がありますね。



1月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

- | | |
|-------|-------|
| 3日…… | 3日…… |
| 4日…… | 5日…… |
| 10日…… | 11日…… |
| 12日…… | 20日…… |
| 24日…… | |

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型 : 9:00~17:00
 ・半日型 : 9:00~12:15 / 13:30~17:00
 どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **088-837-1081**
 ファックス **088-837-1082**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ 高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034
高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

