

# サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -

2023.1月号

## 新年明けましておめでとうございます

本年も宜しくお願いいたします。昨年同様、本年も利用者様の体と心を元気にしていきたいと思ひます。スタッフの新年の抱負を紹介いたします。



管理者 塩原



明けましておめでとうございます!今年卯年。うさぎは、温厚な性格であることから「家内安全」という意味と元気で活発で跳ねている姿から「飛躍・向上」の年とされています。かくいう私も年女です。サバティをさらに盛り上げ、皆様が心はずむ時間を過ごせるように頑張ります。



介護スタッフ 内堀



2023年、明けましておめでとうございます。今年もしっかりと感染予防対策をしつつ、皆様が明るく元気に、そして安心、安全に過ごしていただけるよう努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。



看護師 宮根



2023年今年も宜しくお願いいたします!新しい年を皆さんはどのように迎えましたか?相変わらずコロナは消えていませんが、明るく吹き飛ばせるくらい元気ではないでしょうか!皆様と今年も楽しく過ごす時間を楽しみにしていますね。



ふれ愛 市村



明けましておめでとうございます。今年も元気に食事の準備をさせていただきます!皆様が、運動をして、沢山食べて、サバティへ来て元気な一年を過ごせると良いです。今年もよろしくお願い致します。

icon by iconpon.com



生活相談員 中村



明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスが蔓延して、4年目を迎えました。利用者様、スタッフ全員が感染予防を徹底して行ったおかげで、ここまで来れたと思います。今年も引き続き、できることを徹底して、予防に努めていきたいと思ひます。うさぎ年ということで、ウサギのジャンプ力にあやかって、ホップ、ステップ、ジャンプと飛躍できる年にしたいと思ひます。



機能訓練指導員 西岡



新年明けましておめでとうございます。近年生活様式も日に日に変化して対応に追われることが多いですが、急流のような毎日の中で少しでも一緒に笑って運動を楽しめるように今年も頑張る次第です。どうぞ宜しくお願いします。



介護職員 戸沼



明けましておめでとうございます。昨年は8月からサバティのスタッフに加わり利用者様と楽しく過ごさせていただきました。2023年も皆様の健康のお手伝いをさせていただければ嬉しいです。元気いっぱい2023年になりますように!



ふれ愛 栗原



新年明けましておめでとうございます。サバティ利用者様が元気に体力作りをした後、スタッフと楽しみながらお昼の時間を過ごしてもらえよう今年も工夫してお弁当を提供できるようがんばります。

# 今月のトルト

歩行分析結果  
2022/12/05 09  
今回のスコア **19**点

今日の注目ポイント  
5分歩き（歩幅）が短くなく歩幅が広い！  
歩幅が広い15分歩きの距離が多かったです！

総合コメント  
今回の歩行分析結果が全体的に良い傾向にあります！  
距離に注目しながら歩幅の広い歩幅で活動量を増やしていきましょう。

4. 速度  
4.5km/h

5. リズム  
5.5歩/分

歩く力  
5.5歩/分

ふらつき  
5.5歩/分

バランス  
5.5歩/分

改善ポイント  
歩幅を多くに歩かなくてもいいですが、今後の低下に注意が必要です。  
歩幅がもっと増えれば歩幅の広い歩幅で活動量が増えます！以下の運動は、状態に合わせて回数や負荷を調整しましょう。  
オススメは、**歩く力**、**ふらつき**、**バランス**です。



K.H.様

普段通り歩いていて点数が良かったのが嬉しい！  
これからもサバティに休まず来て頑張りたいです。

## スタッフコメント

19点という高得点を取ることができました!!自転車漕ぎ15分、ウォーキングマシンを10分、毎回頑張っている成果がでました!3か月後20点を目指しましょう!

## 今月の問題

ト	ハ	ネ	ツ	キ	ネ	ラ	オ
シ	ツ	ツ	カ	ソ	ミ	オ	オ
コ	モ	モ	ヒ	シ	シ	マ	イ
シ	ウ	ク	ニ	ノ	ヨ	ダ	リ
パ	デ	ハ	テ	ウ	デ	シ	ブ
メ	マ	ロ	ク	コ	ゾ	ト	ク
リ	ウ	ヨ	リ	チ	セ	オ	ロ
ン	ネ	ン	シ	ガ	ン	キ	ア

11種類の年末年始にまつわる言葉を  
タテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。

ヒント  
下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています。

【先月の答え】  
アライグマ/ウサギ/アザラシ/ウマ/カピバラ/イタチ/シカ/ネコ/  
パンダ/トラ/コウモリ/ゾウ/キリン/シマウマ/ヤギ/クマ/ヤマネコ/  
ウシ/ワニ/キツネ/ムササビ/ネズミ/ライオン/サイ



1月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

1日.....	1日.....
8日.....	10日.....
10日.....	14日.....
15日.....	21日.....
22日.....	23日.....
28日.....	

## 今月のベストショット



手先の器用なT.K.様。折り紙で飾りを作  
ててくれました♪サバティに飾らせてい  
ただきました。  
サバティが明るくなりとっても好評で～す。

**見学・体験、随時受付中!**

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	×	○

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30  
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **044-857-3314**  
ファックス **044-857-3314**

**CAVATY** サバティ 川崎宮前店  
機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川  
介護保険事業所番号 1475502173

〒216-0035  
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43  
ホームページはこちら  
<https://www.cavaty.jp/>