

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2022.11月号

サバティ川崎のメニューを紹介します！

利用者様から「午前と午後の違いってなに？」という質問を受けることがあります。そこで今回は、サバティ神奈川川崎宮前店の午前、午後の流れをご紹介します！サバティ神奈川川崎宮前店は、午前も午後メニューは一緒ですが、午前はお食事があり、午後はおやつがついています。みなさましっかりと運動やマッサージを受け、充実した3時間を過ごされています♪

午前の部



9:30

● お迎え



お迎え



10:00

● バートレ
● 機能訓練



バートレ



10:30

● マシン運動
● マッサージ



マシン運動



11:30

● お弁当



お弁当



12:00

● 脳トレ



脳トレ



12:30

● お送り

午後の部



13:30

● お迎え



準備運動



14:00

● バートレ
● 機能訓練



機能訓練



14:30

● マシン運動
● マッサージ



マッサージ



15:00

● おやつ



おやつ



16:00

● 脳トレ



お送り



16:30

● お送り

今月のトルト



T.K.様



これからも元気に散歩に行けるように頑張ります!!

スタッフコメント

3か月前の18点から2ポイント点数が伸びました!サバティ川崎で初の20点満点!素晴らしいですね!
これからも転倒しないように、運動しましょうね!

今月の問題

ゴ	ウ	ト	ッ	ナ	マ	ア	ン
ン	カ	ゴ	ン	ダ	ビ	キ	ト
ダ	リ	ス	マ	ヨ	ヨ	イ	ン
シ	ン	カ	テ	ツ	ウ	ザ	キ
ラ	ト	ム	ミ	ラ	カ	ン	リ
タ	ウ	ン	サ	ル	ン	ゼ	ク
ミ	ア	イ	マ	ガ	ワ	ヤ	キ
ク	フ	イ	ダ	ゴ	チ	イ	ヤ

11 種類の和菓子の名前を
タテ・ヨコ・ナナメの中から探してください。

ヒント

下から上、ナナメ下からナナメ上にも隠れています

【先月の答え】

バレーボール/ジュウドウ/ボート/レスリング/ゴルフ/バトミントン/
カラテ/テニス/バジュツ/タッキウ/カーリング/サッカー/ボクシング

11月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

1日…… 4日……
11日…… 13日……
15日…… 17日……
17日…… 22日……
25日……

今月のベストショット



共通の趣味、書道について
話に花が咲きました!
同じ趣味があるって嬉しいですね。

見学・体験、随時受付中!

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	×	○
午後	○	×	○	×	×

・営業時間： 9:30~12:30 / 13:30~16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **044-857-3314**

ファックス **044-857-3314**



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

サバティ 川崎宮前店

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

