

サバティ新聞

- 秦野中井店版 -
2022.11月号

秋と言えば…

秋と言えばランキング!「〇〇の秋」と聞いて思い浮かぶのは?

1位紅葉の秋 2位食欲の秋 3位スポーツの秋 4位読書の秋 5位睡眠の秋 の様ですが…
サバティの利用者様で2位から4位に当てはまる方々を紹介させていただきます。

【食欲の秋】

午前中プログラムではストレッチ体操→パワーリハビリ→ストレッチ体操で、約2時間の運動の後にはお腹が空いてしまうのでしょうか?
12時の「いただきます」の前に食べ始めてしまう利用者様や主食が大盛りの利用者様がいらっしゃいます。なので元気なんでしょうね(笑)

【スポーツの秋】

サバティ秦野中井店を週2回ご利用!来所されない空いてる日にはバードゴルフや本コースのゴルフでラウンドされているとっても元気な利用者様!姿勢が良く歩行状態もしっかりされ、トルトでは20点満点!素晴らしい効果で満喫した日々を過ごされていますね~



【読書の秋】

昼食が終わると入浴や15時半までは自由な時間!脳トレ、囲碁、将棋、オセロなどで過ごされているなか、自身で単行本を持参されたり、施設内にある本を老眼鏡もかけず読書に集中されてる利用者様もいらっしゃいます。

昨今は秋らしい天候ではなく暑い日と寒い日の気温差があり4季ではなく2季?と言われてますが…運動メインで過ごされている利用者様は皆元気!!風邪をひかれる方がいらっしゃらないのは運動され免疫力アップの効果でしょうかね。皆様、サバティでの1日を充実され過ごされています。



今月のトルトMVP

トルト(AIによる歩行分析)での結果で、歩行状態が安定されている元気な利用者様2名の紹介をさせていただきます。



本田榮子様(84歳)
90歳を目標に、サバティ
でみんなと馬鹿言い
合って笑ってたら幸せだ
ね♡

スタッフコメント

サバティ歴2年目の本田さん。今年の夏ごろに自宅での転倒を繰り返しており、スタッフのみんなが心配しておりました。そのときに行なったトルトの結果は、ふらつき・歩行リズムのばらつきが出ていたんですね。でも、その3ヵ月後に行なった10月のトルトでは、歩行速度・歩行リズムが改善!頭部のふらつきもほとんど無い状態になられ、自信を持って足を前に出している様子が伝わってきます☆本田さんのパワリハに対する気持ちが、お身体の変化につながったと思うと、とても嬉しいです!とっても笑顔がキュートな本田さんなので、いつまでも若々しくいてくださいね♡



小清水亘様(85歳)
以前の元気な身体に
戻るために、皆さんと
一緒に頑張ります!

スタッフコメント

今年の9月からサバティの仲間入りをしてくださった小清水さん。まだまだパワリハ歴は2ヵ月ですが、とてもパワリハが上手でスタッフ一同驚いています!そんな小清水さんの努力の甲斐あって、ご自分でしっかりとお身体の変化を感じてくださっているんです。以前は左脚の重さを感じており、腰痛も重なって、杖で立っているのが辛かったそうです。でもパワリハに取り組んでからは足が軽くなったように感じられ、腰痛も和らぎ、立っていても杖が気にならないくらいにお身体が変わってきているそうです☆
10月のトルトでも、左右のお身体のバランスがとても安定されていっしょにいました! こんな短期間で成果が出ていっしょるのは、パワリハに向き合う小清水さんの強いお気持ちの表れだと思います!!これからもぜひ、小清水さんの元気な姿をサポートさせてくださいね♡

11月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日…… 7日……
11日…… 14日……
20日…… 30日……
30日…… 30日……

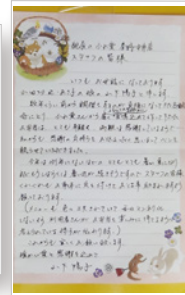
配食のお客様から嬉しい言葉

配食のふれあい秦野中井店がオープンし約2年となり、多くの高齢者の方々に、お弁当を配達させていただいています。サバティと同じコンセプトで利用者様に対応している配食ですが…さまざまな嬉しいお言葉をいただいています。配達度に嬉しいコメントをいただいている素敵なお夫婦からの一部を紹介させていただきます。(娘様からは、感謝のお手紙をいただきました。)

- ・美味しい夕食をありがとうございました。
- ・いつも美味しい食事をありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- ・お弁当、首を長くして待ちわびる
- ・いつも頼ってたがすっ飛ばす様なお弁当ありがとうございます。
- ・コロナなど、厳しい時期ですが…いつも美味しい食事をありがとうございます。

いただいたコメントは配食に設置してある棚に張り切れないほどです。

コメントを読ませていただき配食スタッフも一生懸命心を込め食事を作り配食先のお客様への笑顔での対応の様子が目に浮かびます。紹介くださるケアマネジャーの方々には感謝です。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
要相談	要相談	○	要相談	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**
ファックス **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>