



# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -  
2022.10月号

## トルト リニューアルしました♪

多くの利用者様に、とてもご好評をいただいておりますトルトが、さらに見やすくなってこのたびリニューアルいたしました。利用者様の、まっすぐ歩く姿をメートル撮影するだけで、動画解析AIが歩行や転倒のリスクなどの評価を数値化してくれるとても便利なアプリです。

動画解析AIは、転倒に関する次の4つの項目に注目し、数字に表してくれる画期的なアプリです。

●速度: 5Mを何秒で歩けるかを測ります  
秒数が短いほど良く、3.85秒より早いと良い歩行状態となります。

●ふらつき: 頭と体の左右の揺れの大きさを測定します  
大・中・小・無しの4段階で表します。  
ふらつきがないまたは、小ならばバランスのとれた良い歩行状態です。

●リズム: 歩行のテンポのばらつきを測ります  
値が低いほど、リズムの良い歩行状態だといえます。  
ふらつきが5%未満であれば、安定した歩行状態が保たれています。

●左右差: 左右の足で支える時間の割合を計測します  
左右差が、50%に近いほど良い歩行状態です。



歩行器や杖を使用しての歩行でも、速度が遅くなることに全く問題はなく、使用したことによるふらつきの度合をしっかりと計測し、どの歩行状態でもおおむね解析をします。  
また、今回の大きなリニューアルとして利用者様本人が、ご自身の歩く姿の動画が見れるようになります。見たい動画を選択していただくと、2つの歩行状態の動画をご視聴できるようになりました。

結果シートには、今回も改善ポイントが記載されています。

ふらつきに対するコメントをだけではなく、おススメの運動もご案内しています。

運動をした経過を、またこのトルトにて計測をすることにより、転倒しない歩行状態を保てるようにしていきましょう。



## ご利用者様の声

今回のリニューアルしたトルトを、すでに手にされた利用者様から、とてもうれしいお声をいただいておりますのでご紹介させていただきます。



男性ご利用者A様

前回よりも、シートが見やすくなった。改善したいと思っていた段差の転倒ポイントについて書かれていた。これからのリハビリには、階段昇降の練習を入れていこうと思います。



女性ご利用者B様

自分の歩く後ろ姿を、今回動画で初めて見た。自分の体の傾き具合が、こんなにあるとは思わなかった。歩行器を使って、ただ歩けばいいだけの運動ではなく、傾きや足の左右差に気を付けた歩行訓練・体操を試してみたいと思います。



見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型：9:00～17:00

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話



088-837-1081

ファックス



088-837-1082



CAVATY

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号  
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら

<https://www.cavaty.jp/>



## 運動トレーニング

高知では、毎日午後3時より百歳体操を行っています。ご利用者様皆さんが、いつも楽しみに参加される必須スケジュールとなりました。

これから、運動のしやすい気温になってきます。テレビを見ながら椅子に座ったままでも構いませんので、来所されない日は運動を家でも取り入れて、元気にサバティにお越しくださいね!!

10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

9日……

9日……

