

サバティ新聞

- 秦野中井店版 -

2022.10月号

レクでも機能訓練

サバティ秦野中井店の一日はストレッチ体操から始まり、機能回復を兼ねたレクリエーションで終わります。一日中、スタッフは全力投球で利用者様が満足し笑顔で元気に過ごしていただける様頑張っています。コロナ渦でのレクリエーションの実施は考え工夫しています。

コロナ渦で子供達の運動会が中止されていましたが…最近では密を避けて運動会が実施される様になってきましたので、サバティでも、運動会やオリンピックもどきのレクリエーションを実施しました。

バックミュージックは勿論、盛り上がる曲を選択!!

レクリエーションとはいえ、常に機能訓練となる内容です。

上肢・下肢動かす事がメインですので運動会にはピッタリ!!

チーム戦で、数種類のゲームを行いました。

輪っか回しはサバティがオープンした頃からあるレクリエーションです。

新聞紙を輪にしビニールテープで巻いた手作りの輪を足首にかけ隣に回す下肢の運動。

足首が柔らかくないと中々お隣に回せないのですが…利用者様は落とさない様、頑張っていました。

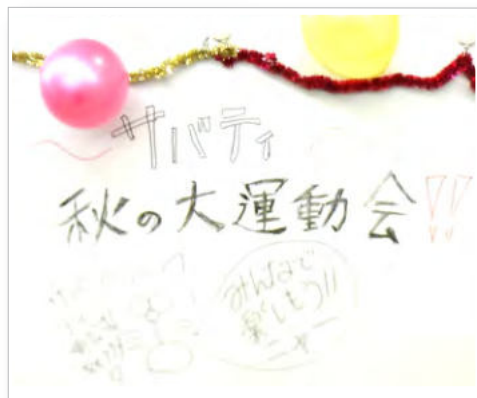
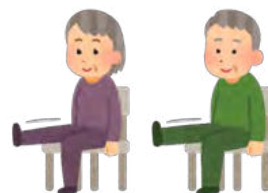
また、冬季オリンピック種目にありました、カーリング!!

サバティでは、カーリングもどきのゲームですが、上肢の運動。

上手くテーブルの上にある的に付けるのも力が入れ具合が大変ですが…

「〇〇さん～頑張って～」担当チームのスタッフは大きな声で応援するので大盛り上がりでした。

最後の最後まで、賑やかなサバティ秦野中井店の一日です。



今月のトルトMVP

トルト(AIによる歩行分析)での結果で、歩行状態が安定されている元気な利用者様二名の紹介をさせていただきます。お二人は休まれることなく頑張っています。とても若々しく実年齢には見えませんよね!



椎野孝夫様(94歳)

元気に過ごして
目指せ100歳!!!



中村由美子様(81歳)

種子島へ行って
妹に会いたいなあ☆

スタッフコメント

サバティでのパワリハ5年目、今年の12月で95歳になれる椎野さん。今年3月に転倒してしまい、車椅子を使用しておりました。しかし4月には店内を歩行器で歩行練習を行ない、5月にはパワリハ復帰!9月のトルトでは、頭部のふらつき・歩行リズム・歩行速度がとっても改善されておりました☆90代でここまでお身体が回復されたのは、「元気になる」という椎野さんのお気持ちの強さですね!! そのお気持ちをこれからも応援させていただきますね♥

スタッフコメント

7月でサバティ歴4年を迎え、現在は週4回パワリハを頑張っている由美子さん。3月の分析結果と比べると、歩行リズム・左右の下肢バランスが大きく改善されておりました!ご自分でも「よう歩けたわあ!」と喜んでいらっしやいました☆パワリハをとっても前向きに取り組んでいる由美子さんを知っているので、スタッフも嬉しいです!! たくさんの目標を持っている由美子さんは、とても素敵な女性です♥

先月トルトMVPの家族様から

休まず頑張ってサバティへ通っているお陰で、元気に過ごすことができていると思います。ホント感謝しています。とても良い笑顔の写真ありがとうございます!いつまでも元気でいてほしいですね!

スタッフコメント

トルト(AI分析)での歩行状態を、動画や分析結果にて伝えることで家族様も喜んでいただいております。トルトを導入し、ご本人は勿論のこと、家族様より嬉しい言葉を沢山いただいております(^_^) 今後も、多くの利用者様がMVPが取れる様、スタッフ全力でサポートさせていただきます。



輪挿し

飾りけない殺風景なサバティ秦野中井店の店舗なのですが…洗面所前には綺麗な花が飾られています。来店された時には、手洗いしていただいておりますが目の前に花が飾られていますので「綺麗な花だねえ〜」「やっぱり花があると華やかになるね!」利用者様から嬉しい言葉をいただきます。サバティ秦野中井店のフロアがいつも美しくある様に…と利用者様がお庭に咲いている花を持ってきてくれるんです。なので、洗面所の前には季節の花が生けてあります。ありがたいことです。いつもありがとうございます。この二つの花は、コスモスとシオンと言うこの時期に咲く花だそうです。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	要相談	○	○	要相談

・半日型：9:00~12:15 / 13:30~17:00
・1日型：9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**

ファックス **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>

10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

8日…… 9日……
10日…… 14日……
22日…… 23日……
29日…… 29日……
30日……