

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2022.6月号

おすすめパワーリハビリ

サバティ秦野中井店では6台のパワーリハビリマシンを設置し利用者様へのリハビリを提供しています。

毎日、大きな声でカウントを数えながらパワーリハビリを行っています。

パワーリハビリで使用するマシンは、医療用に開発された専用マシンです。6種類のマシンを使って、上肢・下肢・体幹など全身の運動を身体に無理なく行います。軽い負荷でゆっくりマシンを動かすことで、普段使用しない筋肉の動作改善ができます。

局所のリハビリテーションを目的に行うのではなく、軽い全身運動で身体の動きを改善し、それにより自信や自立性を回復させて、再び趣味を始めたり外出するようになるといった行動変容につなげることを目的としたリハビリテーションです。

改善結果は、トルトの歩行分析でも明確に現れているのです。

マシン6台の各効果は

・上肢マシン2台：背筋伸ばし姿勢の改善や肩・肘関節周囲の安定性、可動性の改善

・下肢マシン3台：立位・歩行の安定性、可動性の改善

・体幹マシン1台：立ち上がり・着座動作の改善

であり、正しい動作が必要なため、実はスタッフもパワーリハビリを一日の業務が終了後に行っているのです。

パワーリハビリの指導予習、復習ですかね！

各マシンの効果・注意点等、自身がパワーリハビリを行うことにより利用者様へのパワーリハビリ指導の再確認をしています。

元気よくサービス提供するための体力作りもあります…(笑)

スタッフ全員、笑顔を忘れず元気に利用者様へサービス提供するため、日々様々な工夫をしています。



股関節柔らかいですね！



背筋の意識忘れずに！



ドライバーさんも頑張ってます。



目線気を付けないと…



ドライバーさん上手です



ゆっくり動かしてくださいね！



スムーズにできています。

続！トルト

昨年より導入していますトルト(AIによる歩行分析)二回目の測定をされている利用者様の歩行状態ですが…初回では、歩行状態の姿勢の悪さやふらつきが気になる利用者様が多くいらっしゃいました。トルトの分析結果を利用者様に説明することにより、リハビリに対し意欲が高まっている結果と思います。利用者様も説明を受け前向きに頑張っております。歩行のための筋力やバランス能力を鍛える「おすすめトレーニング」はパワーリハビリの合間に取り入れ、個々のパワーリハビリの負荷や角度等の変更や注意点の声掛けを実施している効果でしょうか？

二回目測定の結果では、殆どの利用者様の注目ポイントが「左右へのふらつきが改善しています。」や「歩行リズムが良くなっています。」と歩行状態が良くなっているコメントが出ています。撮影を意識され歩行時の姿勢も良くなっている様です(笑)



分析結果(コミュニケーションシート)

入賞！！

月刊デイの塗り絵コンクールで数回受賞されている西村様！今回は「心が温まる一文字」に挑戦されました。応募された一文字は「抱」その文字に決めたコメントは「コロナ渦で試合に勝った若者たちが、最高の一瞬に控えめに握手するのを見て心が痛みました。一日も早く喜びの抱擁姿を見せて欲しいと思います。」とのこと。全国で応募総数約885通の中から「達筆で賞」の受賞です。さすが書道の先生!!また挑戦してください。



賞状を持ち記念写真!(^^)!



月刊デイに掲載されました。

- 6月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！**
- 4日……
 - 10日……
 - 13日……
 - 14日……
 - 14日……
 - 15日……
 - 16日……

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
要相談	○	○	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
 ・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**

CAVATY サバティ 秦野中井店
 介護保険事業所番号 1471400851

〒259-0151 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<https://www.cavaty.jp/>

