

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -

2022.5月号

大好評トルト！

以前紹介させていただきましたトルトは、利用者様やケアマネジャーからとても良い評価をいただいています。5m歩行状態を撮影しAI分析された結果を印刷し都度お渡ししております。利用者様からは、

- ・こんな歩き方だった？
- ・何だか年寄りっぽく写ってるね～
- ・ホントふらついてるのが良くわかるよ！
- ・まだまだしっかりパワーリハビリ頑張らないとね！

など、様々なお声をいただきます。みなさん心はまだ若いですね(笑) ケアマネジャーへも毎月モニタリング(利用者様の利用状況報告書)を渡しているため、

- ・文面では分かりづらい内容が、写真やデータが数値化されグラフで見やすく利用者様の状況が分かりやすい。
- ・パワーリハビリの効果が理解しやすい。
- ・転倒リスクマップで歩く力や歩行バランスが見やすい。

など、ケアマネジャーからもたくさんのお声をいただいております。



かかと上げ～しっかり上げて！



お腹に力を入れないと…

片足づつ膝上げま～す



トルトでは、分析結果に応じて必要な8種類の「おすすめトレーニング」を提案してくれます。歩行のための筋肉やバランス能力を鍛える体操です。これらのトレーニング資料は、利用者様にお渡しすることは勿論ですが、ストレッチ体操時やパワーリハビリの合間にスタッフが指導も行っています。利用者様には、いつまでも元気に自身の足で歩いていただける様スタッフ全員でお手伝いさせていただきます。

トルトおすすめ運動トレーニング

詳しくはスタッフまで！

A 膝伸ばし運動

B 立ち上がり運動

C 足踏み運動

D かかと上げ運動

E 足開き運動

F 片足立ち運動

G リズム足踏み運動

H リズムかかと上げ

山下さん！お疲れ様でしたあー

山下さんからの言葉

思い起こせば平成26年3月に介護事業部の一員として入社!4月よりサバティ秦野中井店オープンし早9年目に入りました。この8年間、色々なことが思い出され忘れられない方々も大勢います。「パワーリハビリ」聞きなれない言葉ですが…浸透され多くの利用者様が頑張っております。特に男性利用者様が8割を占めています。オープン当初は、少ない利用者様でしたが現在では、約100名の登録まで増えています。スタッフ皆で頑張っている結果!満足していただけるサービス提供は、私の自慢です。この8年、私自身も強くたくましくなっていました。看護師の立場上つい大きな声をかけるのですが、受け止め方で「怒られている」と感じる人もいました。サバティ秦野中井店での経験・体験で「生きる」ことの難しさを感じました。これからは、自身の人生で社会貢献できるよう精進して参ります。長い間、本当にお世話になりました。ありがとうございました



コロナ渦前には、着物着てカラオケ大会!



昼食前の山下タイム!皆真剣～

前盛さん！復活う～

皆さんどうもお久しぶりです!サバティの声出し担当こと、前盛です。昨年4月に産休をいただきまして、一年振りに復帰いたしました。妊娠中は利用者様から、「重いもの持ちちゃだめよ!走らない!」と私の身体を心配するお声や、「頑張って元気な赤ちゃんを産んでね!」と優しいお声を掛けていただき、本当に感謝しております。利用者様のお顔を思い出しながら陣痛に耐えたこと、今でも忘れません!おかげさまで元気な娘を抱っこできました。本当にありがとうございます。母は強し!といいますが、また1から頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。



ママ頑張れ～!



早速トルト撮影です。



利用者様への体操説明

5月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

5日……

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
 ・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**

ファックス **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151
 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<https://www.cavaty.jp/>

