



# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -  
2022.4月号

## 出窓飾りつけ

外を通行する方々が、うっとりとし見上げて眺めてくださる回数が増えました。皆さんの視線の先にあるのは、利用者様が一所懸命に作っていただきました折り紙の作品です。どれもこれも、本当に見事な圧巻の作品です。千羽鶴とくす玉が、見る人の心を癒してくれています。作る時間や手間は、計り知れないものがあると思います。

折り紙の効果は指先を使うことで、とても脳にはいいとされています。脳に刺激を与えるとともに、創造力へ働きかけてくれるため認知症も予防する効果があります。手先を使った細かな作業の折り紙は、得意な人しかできないイメージがありますよね。難しい感じもしますが、折っている間の集中力や形が変わる楽しさは、男女や年齢問わずどこでも楽しめるアイテムだと思います。完成した達成感・充実感は、無理なく気軽に取り入れられるので、是非おすすめしたい動作の一つです。

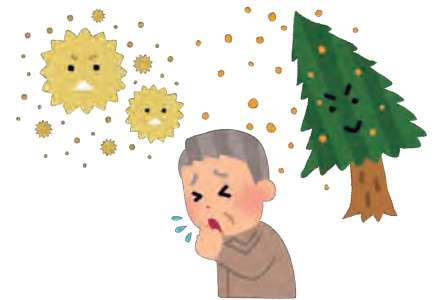
折り紙の折り方は、鶴が基本とされています。難しいようですが、慣れると簡単に折れるのも鶴なんです。千羽鶴の雌鶏と雄鶏が、外からも見える出窓を引き立たせてくれています。とってもきれいに丁寧に折られており、色とりどりのきれいな鶴たちが、見る人の気持ちを和ませてくれています。視覚的だけではなく、昔懐かしさも記憶を思い立たせてくれていることと思います。

鶴の両サイドには、手毬を飾ってみました。大小の丸いかわいい鞠が、鮮やかな色で折られています。両面に、違う色を合わせた2枚で折られており、隅はつまようじなどを使いながらも、丁寧に仕上げてくださいましたようです。色の配置も素晴らしい大作に、他の利用者様からは感動の声が集まっていました。



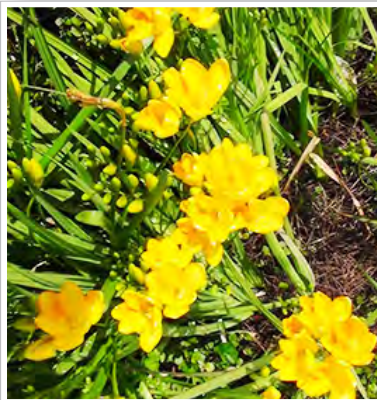
# 花粉症ですか？

今年もやってきました、花粉症のシーズン到来です。少しずつ暖かくなると鼻がムズムズ・目がかゆい・頭がすっきりしない・・・花粉症の方にはつらい憂鬱な季節がやってきます。なんと!国民の4人に1人が花粉症を患っています。



# 花の季節になりました

花壇の花々が、きれいな季節になりました。色とりどりの鮮やかな花が、見る人の気持ちを和ませてくれます。小さな花や葉は、気持ちの伸びやかさを表すと言われます。花を愛でて、ストレスが解消されたらいいですね。



## 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型：9:00～17:00

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **088-837-1081**

ファックス  **088-837-1082**



**CAVATY**

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号  
3970105585

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら

<https://www.cavaty.jp/>



4月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

1日……

11日……

12日……

22日……