

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2022.3月号

トルトって何だろう～

5メートルの距離を歩行する動画をカメラで「撮ると」、自分にあった運動や歩行状態をアドバイスしてくれるのが、「トルト」です!サバティでは、3か月に1度、利用者様の体力測定を行って、その時に活用しています。



利用者様が歩行している状態をカメラで「撮る」だけで、簡単に測定が可能になります。ベテラン理学療法士の知見をもとに、開発された人工知能が、歩行の4つの指標(歩く速度・ふらつき・リズム・左右差)で分析、解析してくれます。わかりやすく説明してくれて、機能回復が視覚化されます。

利用者様がスタッフと一緒に、歩行状態の動画を確認できます。専門用語を使わないで誰にでもわかりやすく、簡単に歩行状態をアドバイスしてくれます。利用者様は自分の歩行状態がわかり、注意するポイントや、改善するポイントが確認できて、やる気のアップにも繋がっていると思います。



利用者様が8種類のトレーニングの中から、お勧めの運動をスタッフと一緒に確認できます。家でも自主トレが出来るようお勧めの運動を確認し、目標を持つことができます。撮影を重ねることで評価結果を積み重ねて、リハビリ結果の推移をグラフ化して、コミュニケーションシートとして見ることもできます。動作の確認ができ人工知能による評価で利用者様も理解度、納得感が増し運動に対するモチベーションに繋がります。

ご利用者様の声



AIが分析してくれたとおり歩幅が狭くテンポが遅いことを感じていた。歩いただけで解析できて感心した。転倒に気をつけて歩行しようと思った。



部屋に閉じこもりきりだから、下肢が弱っているのを感じている。わかりやすいと思った。改めて足が弱いと感じた。



～コミュニケーションシート～

トルトで解析した結果をコミュニケーションシートとして利用者様と一緒に確認することができます。「歩く力」「バランス」「歩く速度」「ふらつき」「歩くリズム」「歩く左右差」をわかりやすく教えてくれます。実際にトルトで分析した利用者様の声をご紹介します。

ラジオ体操のススメ

日本人の誰もが知っているラジオ体操。

サバティでも到着後、バイタルを確認してから毎回ラジオ体操を行っています。

たった3分の全身運動ができるラジオ体操が今、注目されているのをご存じですか？

ラジオ体操の、第一体操は、13種類の運動の構成となっており、全身600ある筋肉のうち400の筋肉を動かしています。第一体操は、血行促進や肩こり、体のゆがみに効果があります。腕や膝、股関節を大きく動かし関節回りの筋肉を動かすことで筋肉がほぐれ、肩こりや腰痛の緩和にもつながっているのです。

毎日続けることで「風邪をひきにくくなった」「肩こりや神経痛、腰痛が改善した」「便秘が良くなった」という声も聞くほど!!まさに継続は力なりですね。場所を選ばず、老若男女誰でも簡単にでき、リズムに合わせて楽しく体を動かすことができるラジオ体操をみなさんもやってみてはいかがでしょうか!



河津桜

利用者様のご自宅に、河津桜がきれいに咲きはじめました! もらった桜でもう15~20年以上経つそうです。すぐ横に「学問の神様の天神様」のほこらがあり、近所の方がお参りしているそうです。まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ、春は近づいていますね~



3月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

1日.....	15日.....
18日.....	20日.....
20日.....	20日.....
26日.....	28日.....
31日.....	

見学・体験、随時受付中!

	月	火	水	木	金
午前	×	要相談	○	要相談	要相談
午後	×	要相談	○	要相談	○

・営業時間： 9:30~12:30 / 13:30~16:30
 どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **044-857-3314**

ファックス **044-857-3314**



サバティ 川崎宮前店
 介護保険事業所番号
 1475502173

〒216-0035
 神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

<https://www.cavaty.jp/>

