

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -

2022.3月号

進化！体力測定

サバティ秦野中井店では、3か月に一度、利用者様の歩行状態などの確認のために看護師が体力測定を実施しています。体力測定の一部に、歩行状態・速度を確認する「5m歩行」があります。

以前は、看護師が目視によって歩行状態を確認して、書面に記録を残した記録を基にパワーリハビリの負荷の検討や利用者様へのアドバイスをしていました。いわゆるアナログ作業ですね。

現在は、5m程度の距離を歩いてもらっている姿を動画で撮影するだけで歩行の分析ができるという「トルト」というサービスを導入しています。

「トルト」とは？

iPad(アイパッド)で歩行状態を撮影、AI(人工知能)が歩行の特徴を解析、数値化してくれるんです!!素晴らしい機能ですよ～活用方法は…

- ①5mの歩行の動画を「撮って」アップロードします。
- ②歩行の状態をAIが解析し、歩行速度などの歩行指標の数値や、関節の動きを指標してくれます。
- ③AIが解析結果を分かりやすいコミュニケーションシートにして教えてくれます。

コミュニケーションシート(解析結果)は、理学療法士の知見をもとにAIが動画を分析してくれます。歩行状態を「見える化」することで数値の持つ意味を、専門用語を使わないで誰にでもわかりやすく歩行の状態を数値を基に採点してくれます。

点数は20点満点で診断されて、その人に合ったおすすめの運動まで提案してくれるのです!

コミュニケーションシートは、印刷して利用者様やご家族、ケアマネージャー様にお渡ししています。利用者様ご本人には、歩行状態を確認していただいた上で、8種類のトレーニングの中からAIがおすすめる「改善ポイント」の資料を渡して、ご自宅での自主トレをしていただくように促しています。利用者は自身の歩き方がわかり、「もっとリハビリ頑張る!」と、モチベーションのアップにも繋がっていると思います。また「改善ポイント」の情報はスタッフ全員で共有することで、パワーリハビリの負荷の設定や指導方法に役立っています。その結果、無駄の無い効率の良い機能回復に繋がっています。ケアマネージャー様には、利用者様のコミュニケーションシートを渡すことで、今まではある意味感覚でお伝えしていた内容を、数値を基に紙面でお伝えできるので、「大変分かりやすい」と、高い評価を沢山いただいています。撮影を重ねることで評価結果を3か月後、半年後など、時間軸で追っていき、グラフ化もできるんです。ホントAIって凄い～(笑)

デジタル技術を駆使することで社会や暮らしがより便利になることをDX(デジタルトランスフォーメーション)と言いますが、まさに「トルト」もそのサービスの一つですね。でもそのような時代を迎え入れるには、「物」だけではなく「人」自体が変革しなくてははいけませんね～。サバティは取り組みますよ～!!



利用者様歩行分析結果は
グラフで確認できます!



トルト撮影中～
背筋伸ばして!



トルト撮影中～
真っ直ぐに!



すぐに印刷し利用者様へ
結果説明してます。



ゆっくりと動かして～



目線に
気をつけてください

午後のひと時

昼食が終わると、入浴の間は個々に自由な時間を過ごしていただいています。囲碁、将棋、オセロは以前から多くの利用者様が参加していましたが最近では、「風船バレー」や「間違い探し」もブームになってます。若かりし頃にバレーボールをしていた利用者様に風船を渡したところ、とても良い笑顔で夢中に風船を打ち返してきたのをきっかけに数人でバレーボールの様に風船の打ち合いが始まったのです。「レッツゴー!!」「レッツゴー!!」の掛け声で風船の打ち合いが始まりスタッフも一緒に楽しんでます。ときどき、風船が割れた大きな音にはびっくりしちゃいますけどね。

「間違い探し」は、ある利用者様が自身の脳トレのために一人で黙々と間違い探しをしていると「自分も挑戦してみたい!」との声が…

月刊デイの素材集から間違い探しの初級(5か所)から超難問(20か所)まで数種類の問題をコピーし挑戦して貰っています。

「〇〇さあ〜ん、お風呂ですよ〜」スタッフに呼ばれても黙々と真剣に探しているのです。なかなか難しく違いが見つからないですよ



風船ふえました〜



将棋より間違い探しのが…



皆さん、真剣!

進化! おやつ

毎日楽しみにしている15時半からのおやつタイム! 手作りおやつを配食のふれあい秦野中井店の松本さんが毎日工夫しながら手作りしてくれてるのです。おやつ作りに気合が入り増々バージョンアップしています。カステラ系やゼリー系などに様々なトッピングを考えてくれています。今日のおやつは何?スタッフも楽しみにしているのです!(スタッフは食べられませんけどね〜)

「わあ〜美味しそう〜」「綺麗!」お配りしている時の利用者様の何とも言えない満面の笑み!スタッフも食べた〜い(笑)



生クリーム上手く絞れてますねえ



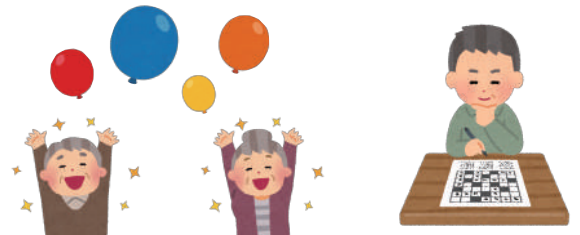
お味はいかがでしょうか?



美味しそう〜!

3月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日……	6日……
10日……	11日……
13日……	15日……
20日……	23日……
31日……	



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
要相談	○	○	○	要相談

・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00
 ・1日型: 9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**

ファックス **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

