

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2021.12月号

進化 ～パワリハ編～

サバティ秦野中井店では、午前中に多くの利用者様にパワーリハビリテーションの理論に沿ったリハビリを実施しています。

大きな声でカウントを数えながら6台のマシンで有酸素運動! 通常使用しない筋肉を元気にすることで日常生活に必要な動作をまたできるようにすることを目的としています。

そんな中、利用者様の人数が更に増えたことにより、今までのオペレーションのやり方では、上手く機能しなくなってきました。

今までのパワリハは3グループに分けて各グループに1人のトレーナーが配置されてカウントやマシンの指導や記録を行って

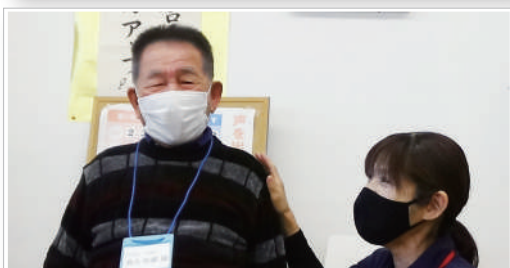
いましたが、利用者様が多い日などは中々目が行き届かない時もあり、指導不足になってしまうケースもありました。そこで今回、今までの指導方法を見直して、3つのグループをまとめて、カウント係、指導係、と役割分担すること、利用者様に対してより厚い指導ができるようになりました。

今までも、活気ある運動風景が更にバージョンアップしたことで、ますます賑やかなサバティ秦野中井店となっています。

なかなかカウントを大きな声で数えることができなかつた利用者様も、周りに負けじと大きな声で数えています。『1・2・3・4・5・6・7・8』マシンの順番を待つ方たちも、1秒間隔でカウントを数える練習してもらえるようになりました。

『とってもスムーズにマシン動作できてましたね!』『大きな声で数えることができてましたよ!』など、スタッフに声掛けされた利用者様は満面の笑み!をこぼしています。その笑みを見てトレーナーのモチベーションもアゲアゲです(笑)

パワーリハビリテーションの効果により免疫力のアップをした元気な利用者様が、居心地の良い空間になれるようにますます明るく元気なサバティ秦野中井店を進化させていきたいと思ひます。



進化 ～レクリエーション編～

サバティでは毎日16時から機能訓練を兼ねた全員参加のレクリエーションを行っています。利用者様が増えたことで、今までのやり方では満足していただけるレクリエーションが難しくなってきました。

そこでレクリエーションのやり方をスタッフの皆で意見を出し合って変更することにしました。今までは、一人ずつ前に出て参加していただいていたため、待ち時間が多いことが問題でした。そこで、最近はグループ分けしてチーム対抗戦方式を導入することにしました。

その結果、個人で頑張る意識からチームで頑張る意識に変わったことで、待ち時間が少なくなったことと今まで以上に盛り上がるようになりました。



スタッフ紹介

田中 朋子

7月から、配食のふれあい秦野中井店でお世話になっております。お弁当を、届けた時に「美味しかったよ!」の一言と笑顔を励みに毎日、安全運転で頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。



12月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

14日…… 15日……
18日…… 22日……

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
要相談	要相談	要相談	要相談	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **0465-46-9595**
ファックス  **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1471400851

〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>

