

# サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -  
2021.5月号

## 歩行がよくなりました！

サバティ神奈川川崎宮前では、みなさま毎日元気にリハビリに取り組まれています。  
今月は、サバティに来ていただいている利用者様に、インタビューをさせていただきました。  
【①よくなったと感じるところ】【②おすすめの運動】【③目標】【④スタッフから一言】



I.S.様(来所6年、週3回利用)

- ①1時間で3km、2時間で6kmを目標に歩いている。  
通い始めたころ麻痺のため衰えていた右足が、左足と同じ太さになった!
- ②ブルブルマシン・干渉波
- ③転ばずいつまでも元気で歩けること!
- ④右麻痺で硬直がありました。利用当初に比べ、右腕が上がるようになり、夜中に痛みで起きることもなくなりました。



K.F.様(再利用開始から8カ月、週3回)

- ①以前は自立歩行が困難だったが、一人で掴まり歩きができるようになった!  
息子さん:歩けるようになり、声もよく出るようになった。  
痛みもなくなり、筋力が付いたようだ。
- ②設備がいろいろ整っている。座位でのバイク漕ぎ。
- ③杖をついて、10分位散歩したい!
- ④車いす生活で2名の介助での歩行でしたが、今では伝い歩きが可能に!



M.O.様(来所1年、週2回)

- ①よく転ぶのでサバティに通い始めて、今は足の運びがよくなった。  
通い始めてから転んでいない。
- ②メドマー(空気圧で足全体をマッサージするマシン)ウォーキングマシン。
- ③足が上がるようになってタクシーに乗らずに坂道を歩きたい!
- ④苦手な運動にも取り組み姿勢がよくなってきました。



M.T.様(オープンから約8年、週2回)

- ①台所仕事や、庭の草むしり、ミシンがけなどを続けてできている。
- ②自力のできる運動、集団で行う運動。
- ③いつまでも杖をついて歩けること!車イスには乗りたくない!
- ④ひざ痛がありますが、ほぼ休まずに利用。生活動作を維持できています。



Y.Y.様(来所2年、3回利用)

- ①体操をし、いろいろな運動をすることで、体が軽くなる気がする。
- ②体操とマッサージと干渉波
- ③いつまでも歩けるように!
- ④最初のころは疲れやすかったのが、今ではなんでもこなせるようになりました。

## ラムネとサイダーの違いって？！

暑くなってきた喉をスッキリと潤したくなる時に飲みたくなるのが、皆さんも飲んだことのあるラムネやサイダー。

実は、中身は同じなのになぜ、言い方が違うのでしょうか？

もともとは、ラムネはレモネードがなまったものでレモン果汁を入れていたもの。サイダーはリンゴ酒が原材料だったそうです。昔は原材料が違っていたのですね!!  
今では、月日を経てビー玉が入っているのが「ラムネ」入っていないものが「サイダー」というようになりました。どちらも日本に伝わったのは100年以上も昔。日本人にとって身近な炭酸飲料になりました。スッキリとしたい時に昔を思い出しながら喉を潤してみたいはいかがでしょうか。



## つつじ寺

ご存じの方も多いと思いますが、神木本町に街道からも見える、山一面きれいな花の咲いているお寺があります。等覚院(とうがくいん)というお寺で、なんと!境内には約2000株のつつじが植えられているそうです。「つつじ寺」として親しまれています。とてもきれいですね。スタッフが写真を撮ってきてくれました!



## ブログ始めました！

サバティ川崎宮前の日常や、スタッフの日々など発信しています。ぜひご覧ください!

ブログページはこちら

[cavatykawasakimiyama.blog.fc2.com/](http://cavatykawasakimiyama.blog.fc2.com/)



### 5月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

1日……	2日……
5日……	11日……
12日……	14日……
18日……	20日……
23日……	25日……
27日……	

### 見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	要相談	○	要相談	要相談	要相談
午後	○	要相談	○	要相談	○

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30  
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話

044-857-3314

ファックス

044-857-3314



CAVATY

サバティ 川崎宮前店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号  
1475502173

〒216-0035

神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43

<https://www.cavaty.jp/>

