

# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -  
2020.3月号

## 消毒していますか？

暖冬の今年、春までずっとこのまま穏やかにいけるかと思いきや、新型コロナウイルスにより、日本は激震の真っ最中です。「自分には渡航歴がないし、外国の方との接触もないから大丈夫…」と、大体の方は思っていたことと思います。市場では、あっという間マスク・除菌用品等が売り切れてしまいました。

いつもの冬に見られる光景では手洗い・うがいの声掛け時、「家で洗った」「水が冷たいから」となかなか洗わなかった利用者様もおられたのですが、この感染後は皆さん手洗い・うがいを1番にされるようになりました。ウイルス感染に対して、皆さんの意識が高まってきている証拠だと思われれます。

ただ、「アルコール消毒をする」ことへの浸透がまだできていないようですので、まだまだ声掛けが必要な大きな課題です。



## ハイターを使った消毒剤

ハイターなどの塩素系漂白剤は、手以外の物に対して殺菌・消毒に使用できることをご存じでしょうか？テレビでも紹介されることが多くなり、目にしたことがある方もいらっしゃるかもしれませんが、アルコール液を入手出来ない代用品としてご活用をしてみてはいかがでしょうか？

- ▶ 次亜塩素酸ナトリウムが含まれているキッチンハイターなどの、塩素系漂白剤を使用します。
- ▶ 500mlのペットボトルを用意します。
- ▶ ペットボトルキャップの蓋に、キャップ半分程度のハイターを入れる。
- ▶ ペットボトルにそのまま全量入れる。
- ▶ ペットボトルに水をゆっくり注ぐ。(きつい水量だと泡立ってしまいます)
- ▶ 完成です!(ゴム手袋などを使って作って下さいね)

塩素系漂白剤の濃度を0.02%に希釈すると、手で触れる物の消毒剤として利用することができます。使用箇所としては、ドアノブ・蛇口・ひじ掛けの手摺など、手が触れる部分を拭いていきます。

乾いた綺麗な雑巾や、ペーパータオルに少し湿らせる程度で十分。二度拭きもいらず、そのまま自然乾燥をします。長期の保存には向かないので、早めの使用とこまめな除菌を行い、少しでも感染を防いでいきましょう。

# いつ片付けましょうか…

簾や壁飾り、お顔を綿棒で仕上げた可愛いお雛様達が、サバティに春の訪れを感じさせてくれています。簾と壁掛け作りは、空き時間をうまく使って折り紙の本を見ながらの作業をされておられました。大臣・官女まで表現され、段飾りを飾らなくてもいいくらいの立派な作品です。綿棒のお雛飾りは、今月から来所をされた利用者様です。可愛い衣装を着て、にっこりと微笑んでいるキューピーちゃんも素敵ですね。書籍を見なくても折れる程の腕前。自宅でテレビを見ながら、夜寝床に入っても、気になったら手が動いてしまう程の達人です。部屋を改造し、折り紙作品を飾るお部屋もあるとお話しを伺いました。気に入った作品を展示し、ご家族から評価をして貰うそうです。中でも、ひまわりの作品がとてもお気に入りだそうで、機会があればお邪魔し拝見したいです。雛飾りは早く片付けるのが主流ですが、3日過ぎてすぐ片付けるのはとっても残念です。



3月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

7日…… 10日……  
12日…… 14日……

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型：9:00～17:00  
・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **088-837-1081**  
ファックス  **088-837-1082**



**CAVATY**

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号  
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<https://www.cavaty.jp/>

