

# サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -  
2019.11月号

## サバティの午後

この秋、大きな読書をされたり、好きな歌を口づさんだり、温かい食べ物や飲み物に手が伸びたりと、秋本番の準備が整って来ているのかもしれませんが。そんな中、サバティの午後ではこんなことが行われています。入浴、パワリハはもちろん行われていますが、それ以外の人は「将棋」「囲碁」「間違い探し」「塗り絵」「折り紙」「トランプ」などを楽しんでいます。

将棋・囲碁は以前からサバティでは活発に行われていたのですが、最近では更に将棋人口も囲碁の人口も急増中です。対戦中に血圧を測ると驚くほど高くなっています。そんな時は深呼吸をお願いしたりちょっと一息の時間をいただいています。本当にすごい集中力ですね。間違い探しや塗り絵もとても細かい部分まで、集中して取り組んでおられます。間違い探しの最上級コースも、あっという間にみつけてしまう人もいますね。塗り絵は上手い、下手は関係ありません。と言いたいところですが、完成した作品が上手なんですよね。

でも本当に凄いと思うことは、実はサバティでは改めてこのような時間を設けている訳ではありません。利用者様が自主的に仲間を集めて、準備し、大いに盛り上がり、終わったら後付けまで自分たちでしてくれます。利用者様は本当に楽しそうに來られていて、まるで学校の休憩時間みたいです。ご家族の方は今度こっそりサバティに見に來られてみてはいかがでしょうか。家では見れない様子が見れるかもしれません。



# インフルエンザ

インフルエンザは12月位から流行り始めます。インフルエンザにかかってしまい、もし人に移してしまったら大変なことですね。重要なことは、かからないように気をつけることだと思います。皆さん「かからない」が重要です。

## インフルエンザ予防について

ワクチンの接種が大切です。ただし予防接種はインフルエンザにならないようにするのではなく、感染しても重症化しないことが目的です。発症予防にはマスクの着用、うがい、手洗いも行いましょう。ワクチンの接種をすると高齢者の場合は、入院の危険性を3分の1に減らすことができ、その内死亡する可能性を5分の1に減らせると期待されています。現行のインフルエンザワクチンは作成過程で、鶏卵を使用するため卵アレルギーの人には使用できませんのでご注意ください。ワクチンの効果が出てくるまでに2週間ほどかかることから12月前半までには済ませておくことが良いでしょう。また、インフルエンザになると、肺炎を合併する確率が高いため注意が必要です。



# スタッフ紹介

## 市川：ドライバー

9月よりサバティ秦野の一員となりました、ドライバーの市川です。利用者様に車内で、快適に過ごしてもらえようように安全運転を心掛けます。よろしくお願いたします。



## 細野：ドライバー

9月中旬より送迎ドライバーとして勤めさせていただいております細野と申します。火、水、木曜日のお昼の送迎を受け持たせていただきます。安全運転をモットーに運転をいたしますのでよろしくお願いたします。



## 見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
×	要相談	要相談	○	×

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00  
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **0465-46-9595**  
ファックス **0465-46-9596**



サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号  
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151  
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3  
<https://www.cavaty.jp/>



## 11月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

5日…… 7日……  
11日…… 14日……  
23日…… 30日……