

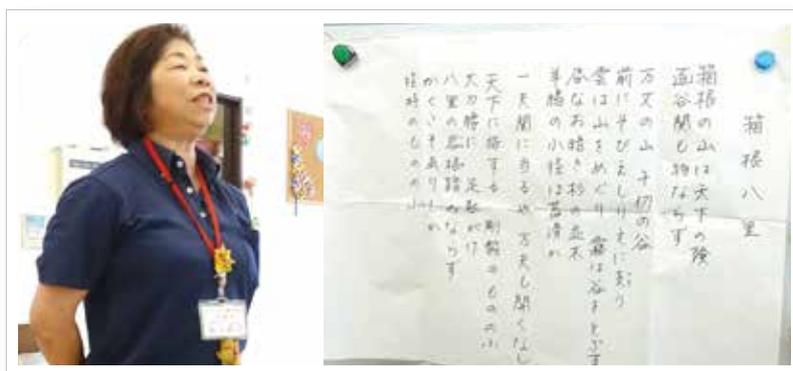
サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2018.11月号

山下タイム

サバティは午前中に沢山の利用者様がパワーリハビリの運動をしていただいています。このパワーリハが終わるとお昼前の整理体操まで少し時間がありますので、看護師の山下が自主的にご利用者の皆さんに「何かを話す時間」として定着しています。10分から15分くらいの時間ではありますが、山下が長い看護師経験をもとにさまざまな医療や健康に関することを中心にお話ししています。医療でのオフレコに近いような話しもしています。首を小さくうなづいて聞いている利用者さんも何人かいます。つらい病気や入院を経験しているご利用者さんも多いので、皆さん実感として切実に受け取れる部分も多いのではないのでしょうか。もちろんテレビや身近な出来事の話や、あるいは本人が遠くへ出かけたときの話しなど様々なことも話題にしています。毎日毎日ご利用者さんたちが興味を持つ話題をとめどなく話す姿を見ていると、頼もしさと同時に他の看護師でこんな事やってくれる人いるのかなあ〜と少し誇らしげに思います。

そんな山下ですが、実はサバティに来る前までは人前で話をする事が、嫌で嫌で大嫌いだったそうです。みなさん信じられますか？ この話が本当なら、サバティって人間を突然変異させてしまう何かがあるのかも知れませんね〜（笑）



追伸

山下タイムの締めくくりはご利用者さん全員で歌です。歌い終わったあとは山下から恒例の「はい、よく歌えました〜、自分に拍手〜」が定番です。男性のご利用者さんが圧倒的に多いので、「歌なんて歌ってられるか!」なんて人がいてもおかしくない状況で、全員が真剣な顔で一生懸命歌ってくれます。家族の方が見たらきつとびっくりですよ。「うちの人が!」「お父さんが!」そんな声が間違いなく聞こえて来るとは。

何故素直になってもらえるのか？ それは、若い時に背負っていた責任やプライド、プレッシャーを捨て、純粋にサバティの居心地の良い空間を楽しんで頂いているからだと思っています。

土佐弁講座

サバティがもう一つ高知県にもある事は、ご存知のご利用者さんも多いかと思えます。高知は電車で行こうとしても、新幹線で岡山まで着いてから更に3時間ぐらい特急に乗らないとたどり着けません。自動車は四国に入ってから高速道路で最低2時間以上はかかります。唯一早いのが飛行機ですが、羽田空港から一日数本しか飛んでいない為便利とは言い難いです。「陸の孤島」などと失礼な呼びかたをする人もいるくらいはっきり言って不便です。他県との交流がしづらかった分、確かに方言もちょっときついかもかもしれません。

高知の方言は「高知弁」とは言わず「土佐弁」と呼びます。坂本龍馬の話し方がいわゆる土佐弁なのでピンと来る人もいると思えます。その龍馬は「いごっそう」で有名ですが、「いごっそう」とは頑固で骨のあるような男性のことを言います。これとは反対に高知の若い女性を表現するのによく使われるのが「はちきん」という言葉です。「はちきん」とは活発な女の子のこと、要するにおてんばさんです。

その他にも利用者さんのお話を聞いているとわからない言葉がたくさんあります。「おまんいられやねえ。」と言われたら「あんたせっかちだね。」ということです。「へんしもきてやあ。」は「すぐに来てね。」といった具合です。

土佐弁っていうとちょっと荒々しくてちょっと怖そうというイメージの人も多いかと思えます。少しくせは強いかもしれませんが他の地方に勝るとも劣らないほど人情味があって親しみのもてる言葉なんですよ。ここに代表的な土佐弁を5個ほど列挙してみますので使ってみてはいかがでしょうか。

- ・ たっすいがはいかん（弱々しいのはだめだ）
- ・ おっこうな事言いなやあ（大げさな事を言わないで）
- ・ すぐにどくれなやあ（すぐにすねないで）
- ・ まぎるき片付けて（邪魔だから片付けて）
- ・ 走り回ってことうた（走り回って疲れた）

これが土佐弁ながやき、
覚えてえねや



11月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

7日…… 14日……
23日…… 29日……
30日……

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	要相談	○	要相談	○

・ 半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
・ 1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話  **0465-46-9595**
ファックス  **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<http://www.cavaty.jp/>

