

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2018.10月号

内覧会開催！

日時:10月6日(土)、7日(日)、8日(月)、13日(土)、14日(日)

時間:各日 10:00～、13:00～、15:00～

に内覧会を開催いたします。



「体の心配ごとがある」「心の心配ごとがある」「平日は忙しくて見に行けない」等々、日頃お忙しく見学や相談のできない、ご家族様、ご本人様、お知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会にお気軽にお越しいただければと思います。

サバティの利用者様が実際に行っている、パワーリハビリテーションの機械を、体験していただける良い機会とっております。また、施設内の入浴設備等もご覧いただけます。

また、平日お忙しいケアマネージャー様もこの機会に是非ご見学にお越しいただければと思います。スタッフ一同、ご来場を心よりお待ちしております。



発声は大切です!

サバティでは、パワーリハビリテーションを行っています。

6台のリハビリマシーンを使って、軽いおもりで全身を動かす運動を行っています。体を動かすことと同じに大事なのが、カウントの発声です。発声することにより有酸素運動を行います。



普段、高齢者の方は、大きく口を開けたり、大きな声を出す機会が、非常に少ないと思います。口腔ケアの観点からも、大きな声でカウントするのは非常に大切だと思っています。サバティ高知では、パワリハを行う前に、全員でカウントの発声練習を行っています! 発声練習を行った後にパワリハをすると、皆さん自然と、口が動き声が出るようです。

先日、ある利用者様から

「大きな声でカウントしたら、とても気持ちがすっきりした!」
と、とても嬉しいお声をいただきました。

体を元気にしながら、心も元気に! これぞサバティです!



10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

6日…… 9日……
9日…… 18日……
25日……

空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型: 9:00~17:00

・半日型: 9:00~12:15 / 13:30~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **088-837-1081**

ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

