

# サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -  
2018.8月号

七夕



7月は何ととっても七夕ですね。七夕には短冊に願い事を書きますが、元々は裁縫の上達を願う行事だったものが、段々と変化して、現在のように願い事を書くようになったそうです。今では単純に「お願い事」という感じですが、本来は、物事の上達をお願いするものなんですね。

サバティでもご利用様に願い事を短冊に書いていただき、笹に結ばせていただきました。皆さんの願いが叶うと良いですね。

中には「年金が増えますように」なんて願いを書いている方がいましたよ（笑）



## 平塚七夕祭り

七夕と言えばもう一つ「ピン」とくるのは平塚の七夕祭りですね。平塚は太平洋戦争で中心街の70%が焼けてしまったそうです。それで昭和25年7月にその復興まつりを開催したのが始まりだそうです。今では関東の3大祭りといわれており、来場者数も150万人位だそうですよ。



# 猛暑到来

今年は7月1日に梅雨明けをした事を足掛かりに、例年より早く猛暑が連日連夜続いていますね。熱中症になってしまう人が続出しているようです。朝の送迎時に早くも30度を超えている事も多く、クーラーの効いている車内に乗り込むと「ホッ」とした人も多かったのではないのでしょうか。

今更ですが熱中症にならない対策方法を記載しますのでご参考にして下さいね。

- ① シーズンを通して猛暑に負けない体力づくり
- ② 水分をこまめに取り
- ③ 塩分をほどよく取る
- ④ 睡眠環境を快適に保つ



8月は夏祭りの時期なので、夏祭り週間として少しだけ夏気分を皆さんに味わってもらおうと思っています。スタッフが一日ハッピーを着て、盛り上げますよ～。金魚すくいやヨーヨーすくいもあるとかないか。期待して下さいねー。

## スタッフ紹介

### 小野

5月からサバティに入りました小野です。今はまだ毎日が勉強の日々ですが、利用者様の笑顔を見られるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



### 前盛

皆さん初めまして。前盛と申します。静岡県伊豆市から秦野に越してきました。ご利用者の皆さんに笑顔で帰っていただけるよう、精一杯のサポートをしたいと思っています。



笑顔で元気に!!どうぞ宜しくお願いします。

### 8月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

2日……	3日……
3日……	13日……
19日……	26日……
28日……	29日……
30日……	

### 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	要相談	○	○

- ・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
- ・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**  
ファックス **0465-46-9596**



サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号  
1471400851

〒259-0151  
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3  
<http://www.cavaty.jp/>

