



サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2018.4月号

4月 といえば桜！



今年は、桜が例年より早く咲いたようですが、3月19日には、高知市・高知城にある桜（ソメイヨシノ）の標本木が「満開」になったと発表されていました。この標本木は3月5日に、今春全国で最も早く開花していたそうです。ソメイヨシノの標本木の「満開」としては、1953年の統計開始以来、全国で最も早いそうです！

この新聞を皆様が、ご覧になっている頃には、「桜吹雪」が舞っていると思います。関東圏から来た私は、桜は4月に咲くものと、子供のころから思っていたのですが、さすがは南国土佐！温かい上に、桜の咲くのも早いんですね～！

先日、利用者様が小さな桜の木を持って来ていただきました。サバティの中で、少しずつ育て、原稿を書いている3月末には、下の写真のように蕾が徐々に開いてきました！また、サバティの中には、利用者様がお持ちいただいた、お花がいっぱい咲いています！

歌を歌いましょう♪

サバティでは、利用者様がお帰りになる前に、皆で歌を歌っています。高齢者の方は、大きく口を開けることが少なくなっています。うまい下手、音痴など関係なく、大きな声で歌うように心がけて、声掛けをしています。

歌は、ある研究で、

- ① 今までの人生の思い出と結びついていることが多い。
- ② その曲を聴いたり、歌ったりしていた当時の、状況や感情などを呼び起こすパワーがあり、当時の記憶や生き生きとした感情が喚起される。

ということだそうです。

利用者様の中には、涙を浮かべて歌っていらっしゃる方もいらっしゃいます。私事ですが、若い頃の失恋したときに流行っていた歌を聞くと、何となくセンチメンタルになるのは、そういうことなんですね～



4月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

- | | |
|-------|-------|
| 1日…… | 1日…… |
| 11日…… | 14日…… |
| 21日…… | 22日…… |
| 25日…… | |

空き情報はこちら

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型：9:00～16:45

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話



088-837-1081

ファックス



088-837-1082



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

