



サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2017.12月号

12月といえばクリスマス！



クリスマスとは？

クリスマスは英語の「Christmas」ですが、これは「キリスト (Christ) のミサ (mass)」という意味だそうです。ちなみに、12月24日はクリスマス・イブですが、イブ (Eve) はイブニングと同じ意味で「夜・晩」を表していて、現代ではクリスマスの前夜ということになります。皆さんよく、「メリークリスマス！」とお使いになると思いますが、メリーはMerry「楽しい」とか「愉快的な」という意味です。つまり「楽しいクリスマスを！」ということだそうです。



クリスマスツリーとは？



クリスマスツリーに使われる木は常緑樹です。「常緑」つまり強い生命力を持って一年中葉を茂らせる緑の姿は永遠を表しているそうです。ツリーの飾りつけにもそれぞれ意味があったり、国によって違いがあるそうです。

・ツリートップ

ツリーの先端には、多くは星が飾られますが、イギリスなどではクリスマス・エンジェルという天使が飾られているようです。

・オーナメントボール

アダムとイヴが食べた知恵の木の実を象徴したもの。現代では金属光沢のあるメッキボールやガラス製のガラスボールになっていることが多いそうです。

・キャンディケイン

杖の形をした飴。



サンタ・クロースとは？

クリスマス・イヴ (クリスマスの前の夜) に良い子のもとへプレゼントを持って訪れる人物、サンタ・クロースの起源は、4世紀の小アジアに実在した、ニコラオス (ニコラス、ニコライ) という司教だそうです。ニコラオスは、貧しい人や子供達を助けたことで多くの人に慕われ、後に聖人とされて聖ニコラオス (Saint Nicholas) と呼ばれたそうです。19世紀に入るとサンタ・クロースが夢物語にしたてられ、トナカイのそりに乗ってやって来て、煙突から入って来るといったイメージをつけられたようです。



大晦日

私の子供のころは、大晦日には、「年越し蕎麦」を食べて、「紅白歌合戦」を見て、「除夜の鐘」を聞きながらお風呂にゆっくりつかり、寝る前に「ゆく年くる年」を見ながら床に就きました。最近は、生活が多様化して人それぞれの年越しの過ごし方があるようです。

＊年越し蕎麦

江戸時代には定着した日本の風習であり、蕎麦は他の麺類よりも切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」という意味で、大晦日の晩の年越し前に食べるそうです。

＊除夜の鐘

108つの煩惱を祓う説が有力だそうで、鐘をつくことでこれらの煩惱を1つ1つ取り除いて、清らかな心で正月を迎えようということだそうです。煩惱の数眼(げん)・耳(に)・鼻(び)・舌(ぜつ)・身(しん)・意(い)の六根のそれぞれに好(こう:気持ちが好い)・悪(あく:気持ちが悪い)・平(へい:どうでもよい)があつて18類、この18類それぞれに浄(じょう)・染(せん:きたない)の2類があつて36類、この36類を前世・今世・来世の三世に配当して108となり、人間の煩惱の数を表すそうです。

＊ゆく年くる年

日本で2番目に古い番組であり、エンターテインメント分野における日本最古の現役番組だそうです。1932年から各地のリレー放送が始められたそうです。

＊NHK紅白歌合戦

NHKが1951年から大みそかに放送している男女対抗形式の大型音楽番組。日本の長寿番組の一つ。



空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・1日型：9:00～16:45
・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>



12月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

2日…… 伊藤 佳代子 7日…… 藤田 佳代子
10日…… 石川 佳代子 11日…… 山崎 佳代子
19日…… 山崎 佳代子