



サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2017.10月号

芸術の秋

朝晩が随分と涼しくなってきましたね！

9月に暦が変わると同時に、一気に暑さが遠のき、過ごしやすくなりましたが、風邪などひかないよう体調管理には、十分お気を付けてください。

さて、今月10月は秋！秋といえば「○○の秋」とよく言われますが、サバティでは「芸術の秋」が大流行中です！

普段から、女性の皆様は、塗り絵をされていますが、その他にも、折り紙やお裁縫など、それぞれの方が、それぞれの楽しみ方で、出来上がった作品を「サバティに飾って！」と多数お持ちいただきます。

今回その作品群を、ご紹介したいと思います。

施設内の壁に、ところ狭しと飾らせていただいております。



食欲の秋

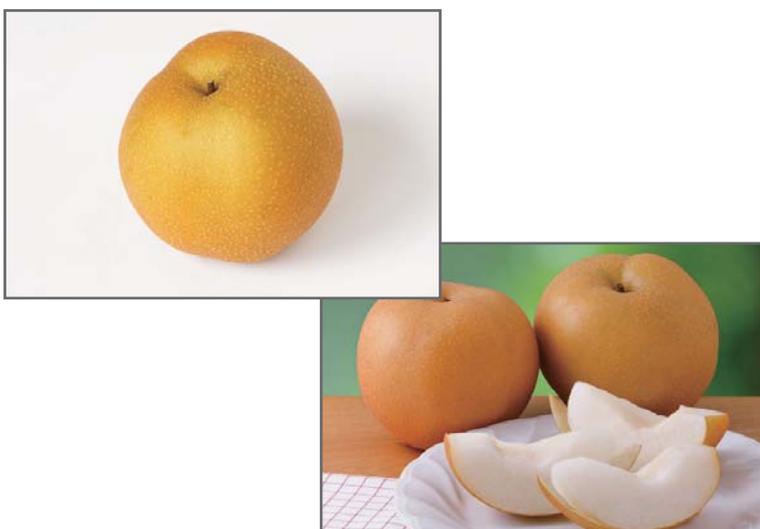
10月は、いよいよ、秋の戻り鰹の季節がやってきますね!鰹の旬は、年に2回、春と秋だそうです。戻り鰹は、水温の低下によって南下してきたところを捕るそうで、夏場に北の海でたっぷりとえさを食べ、体がとても大きくなっていて、トロ鰹と呼ばれるほど脂ものっているそうです!東京の方は、タタキと聞くと、鰹のタタキを連想するようですが、鰹のタタキは、皮表面だけ軽く火が通るように炎で手早くあぶり、水気を切って刺身包丁で厚さ1cm程度の切り重ねにし、大皿に盛って上から薬味とタレをたっぷりかけて、なじませるために手指で軽くたたき、冷蔵庫で1時間ほど寝かせます。香ばしい香りが好まれる薫焼きカツオは香りを損なわないように自然に冷まします。



もう一つ!新高梨が旬だそうです!

新潟の梨と、高知の梨を掛け合わせたのが、名前の由来だそうです。が!近年、神奈川の「長十郎」との掛け合わせだったことが、判明したとかしないとか・・・

和梨の中で、「幸水」「豊水」について、三番目に多く生産されている梨だそうです。高知県は栽培面積が全国で6番目だそうです。一番多く作っているのは、熊本県だそうです。調べてみると面白いですね～



空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・1日型：9:00～16:45
・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>



10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

9日…… 9日……
25日……