

サバティ秦野は、皆様のお陰で4月より4年目に突入いたしました。

まだ3年なのか?もう3年なのか?どちらなのでしょうか。私は、ん~…両方でしょうか。ずるい! この3年の月日でサバティという場所を通して、スタッフを含め人が色々な人と出会って、

たくさん運動して、たくさん笑って、たまには嫌なこともありながらも、みんなで前に進んでいけたのではないかと 思います。今月号は、サバティの雰囲気を少しでもお伝えできたらと思います。4年目もよろしくお願いいたします。



「104歳です。本当にパワリハ やってるんです。」



「聞こえますか?がははははって、 これがサバティの音です」



「大人気のソファーです。 ゆっくりされて下さいね~」



「指の運動です。いつもすし詰めで すみませ〜ん」



「どうよ俺たち、ハンサムだろ~」



「何がそんなにおかしいんですか? 教えて!」



「個別機能訓練中です、 誰が一番楽しんでるでしょう~か」



「何の議論をしてるんでしょうか? もしかして日本の未来についてとか ですか」



「ハーモニカ演奏のボランティアさんを 真剣に聞いてます」



「ね、ね、寝てないですよね」



「パワリハが楽しくて 仕方ない感じですかね」

## ケーブルテレビの取材受けました

先月、なんとサバティ秦野中井店でケーブルテレビの取材を受けました。

事前に取材申し込みの話を快く受けさせていただきましたが、当日取材の人が来てびっくり。カメラに加え、 照明さんにマイクさん、女性のアナウンサーの方まで来て本格的な取材に、初めてのことでもあり ものすごく緊張しました。この番組は、地域の様々な生活を特集しているようで、他の地域のデイサービスもいろいろ 取材しているとのことでしたが、その取材スタッフの方々がサバティ秦野に来て驚いておりました。

サバティ秦野中井店は店内が、とても明るい! 7

利用者の皆様が元気で若々しい!



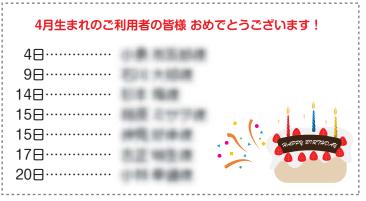
男性が多い!

サバティ秦野中井店の特徴そのものですね。

パワリハを行っている姿を見られ年齢を感じさせない若々しさ を感じたそうです。取材の方から秦野中井店があるということ は、他にもあるのですか?と尋ねられましたので、一号店は高 知県にある旨を伝えました。

「サバティ」の意味は?との質問には、フランス語で「元気」、心 も身体も元気に!と話しました。サバティ秦野中井店がオープン し3年になり4月には4年目を迎え、ご利用の皆様は男性が7割、 年齢は48歳~104歳がご利用されていて、約100名の方々が登 録されてます。オープンから利用されている皆様が多くいらっ しゃいます。とサバティ秦野中井店の状況をお答えしました。 マシンを使い、ゆっくり動かし、普段使われていない筋肉を動 かし継続することで元気と若々しさを取り戻せているのだと思 います、とお伝えし感心されました。また、ご利用者の皆様もイ ンタビューに答えていただきました。







## 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
0	0	0	0	要相談

・半日型:9:00~12:15 / 13:30~16:45

・1日型:9:00~16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

**3 0465-46-9595** 

27,046-46-9596 ווייסעידי



機能回復リハビリスタジオ サリプティ神奈川

## サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号 1471400851

T 259-0151 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3 http://www.cavatv.jp/

