



# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -  
2016.12月号

## 今年もあと少し！！

2016年も残りわずかとなりました。

「こないだまで蝉が鳴きよったのに、もう年末がくるでっ!!」

とあるご利用者様からこんな声がありました。

早いものですねー。あっという間に12月になりましたね～。

12月といえばクリスマス・大掃除・年越し蕎麦などなど。色んなイベントがありますよね!

サバティ高知のご利用者様は「なんというたち!お年玉の準備が一番嫌ちゃっ!!」

(大笑い)と話されています。

大人は大変な時期ですが、子供やお孫さん達にとっては最高の時期ですもんね～♪

クリスマスにお正月とダブルで盛大なイベントがありますもんね☆

さてさて、皆様はこの12月をどのように過ごされますか?



2016年も皆様には大変お世話になりました。

サバティ高知も日々少しずつではありますが成長しております。

これからも職員共々、精一杯頑張ってお参りますので

2017年もよろしくお願いたします!!



# 寒

なくなってきましたね！

東京でも雪が降ったんですって！

高知もなかなか寒くなりました。

これからの時期、インフルエンザが流行してきたり…嫌ですねー。

くれぐれも体調を崩されないようご注意ください！！

1日、一回でもかまいません！体内にあたたかい飲み物を吸収して

あげてください。身体を冷やさずにポカポカに温めてあげてくださいね。

体の表面だけでなく内側もちゃんとポカポカにしてください。



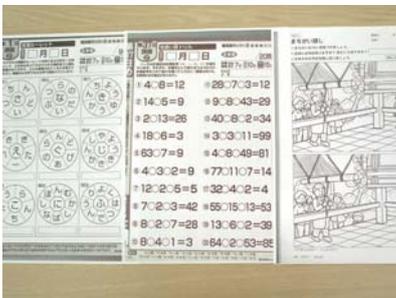
# 脳

トレーニング

サバティ高知のご利用者様は機能回復だけでなく脳の回復にも力を入れています！一般的な計算問題だったり、漢字問題だったり、間違い探しだったり…案外、簡単に感じるかもしれませんが、これやってみるとかなり難しかったりするんですよ。「簡単に出来ると思っちゃったのに解けんのが悔しい!!」とか、色んな声が聴こえます(笑)職員も皆様が楽しみながらトレーニングできるように色々な問題を入手しています(笑)そして、ご利用者様と一緒に考えます！

たまに、ご利用者様が私たち職員に教えてくれることもあります(笑)

日々、楽しく過ごしているサバティ高知です。



## 空き情報はこちら

見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
要相談	○	○	○	○	○

- ・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
- ・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**

ファックス **088-837-1082**



**CAVATY**

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号  
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>



## 12月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

- |       |       |
|-------|-------|
| 6日……  | 7日……  |
| 10日…… | 11日…… |
| 14日…… | 19日…… |
| 26日…… |       |