

# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -  
2015.4月号

## さまざまなレクリエーションで楽しくリハビリ！

皆さん！こんにちは。

暦も4月、桜前線が平年通り日本を北上中のようです。  
満開の桜が春を感じさせてくれますよね。

桜といえば、やっぱりお花見でしょう。  
私は「花回廊」が開催される高知城でお花見したいと思っております。

素敵な桜はたくさんあると思いますが、「日本さくらの会」が選定したさくら名所100選のなかで高知県は「鏡野公園」が選出されています。

ソメイヨシノやヤエザクラなど多種の桜を楽しむことができ、  
全長200mの桜のトンネルは人気スポットとなっているそうです。

シーズン中は、ボンボリが点灯され夜桜を楽しむこともできます。  
また、隣接する高知工科大学も散策できるので行ってみたいですね。

サバティも「貼り絵」の桜が満開を迎えようとしています。  
最初は木の幹だけだったキャンバスが徐々にピンク色に染まってきました。

ご利用者の皆さんにコツコツ貼って頂いた結果が満開の桜を咲かせます。

本物の桜も綺麗ですが、サバティの貼り絵桜も負けていません！

お近くにお越しの際は是非サバティで「お花見」をしてください。



▲ 花回廊開催中の高知城



▲ 桜の名所、鏡野公園



▲ 貼り絵桜を作成中

### 4月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

1日……	11日……	22日……
5日……	14日……	25日……
6日……	21日……	27日……



## サバティかるた、完成！

ご利用様の手作り「サバティかるた」が完成しました。  
お正月にかるたをしたいとリクエストがありましたが、残念ながらかるたを所持しておりませんでした。そこで「だったら、作ろう！」と始まったかるた制作。  
あいうえおの順番に描く絵の担当を決めて、「(う)なぎはうまく描けないから、(う)さぎにして」(うなぎ、うさぎの「う」の文字を強調してください)  
などの交渉を積み上げて、読み札の文章もみんなで考えました。完成を迎えて、ご利用者さま以上にスタッフも嬉しかったです。そして、かるた合戦の開幕です。  
個性的な絵や独創的な読み札の言葉に大笑いしながら、かるたを満喫しました。



## みんなで歩行訓練

サバティでは午前と午後に歩行訓練の時間を設けております。  
ホールの外周が50mと比較的広い施設であるため、この環境を活かしてほとんどのご利用者さまに参加していただいております。  
歩行記録とゲーム感覚を合わせた「ウォーキング記録表」をご利用者様全員に配布して100m毎にシールを貼ってもらっています。  
シールを貼るマス目は100個でゴールとなります。  
歩行訓練時間となると一斉に立ち上がり列を作られながら進んでいく姿は圧巻です。

スタッフも歩行訓練が可能であるか、バイタルチェックや体調管理も欠かせません。

また、悪い方をかばい、片側に傾いていると、そちら側の膝を悪くします。それだけでなく腰や杖を持つ手も痛くなります。

歩行訓練は左右対称に歩けるように気を付けています。

楽しく安全にリハビリできる環境をご提供できるよう努めてまいります。



▲ ウォーキング記録表



▲ みんなで歩行訓練

空き情報はこちら  
見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45  
・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**  
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号  
3970105585

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

