

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2016.3月号

サバティ高知店

サバティは秦野だけではなく、高知県にもあることをご存知でしたか？
高知の店舗は秦野中井店より半年早くオープンしていて、秦野中井店は実は2号店なんです。
そこで今回はサバティ高知河ノ瀬店を少しだけご紹介させていただきます。

高知県高知市の中心部から少しだけ外れた場所にありますが、そこは高知市、十分な都会です。…秦野店と比べたら(笑)。
秦野中井店の2倍以上の広さに加え、なんと2階があり広々としたスタッフの休憩場所&更衣室&事務所があります。

この環境の違いは、秦野スタッフには見せられないでしょう。
暴動が起きます(笑)。なにせ、秦野中井店は全員分のロッカーが置いてある2~3畳程度の部屋の間が休憩スペース。はい、足は伸ばせません。体がぶつかって良いなら4人座れます。当然椅子なんて置けません。この環境でハードな仕事を平然とやってくれている秦野のスタッフの方々、この場を借りて感謝いたします。そして苦情は受け付けませんが…(笑)。

話を戻して、高知河ノ瀬店はフロアが広いので、室内で本格的に歩行練習が出来ます。室内を1周すると200mの歩行練習となり、利用者の皆さんが1周する度にスタンプを押していくプログラムがあり、ご利用者様から大変好評だそうです。

レクリエーションも、体を使うレクリエーションと脳を使う脳トレのレクリエーションを分けて行うなど、秦野とは内容が少し違います。

ご利用者様の表情も、明るく、楽しそうに過ごされていて、何人かのご利用者様から、「私はサバティが大好きなんだよ」とうれしいお言葉をいただきました。

高知河ノ瀬店、秦野中井店ともに、これからもご利用者様から「サバティが大好き」と言ってもらえるよう、スタッフ一同頑張ります！



節分

2月3日は何の日でしょう。はい、節分です！

サバティ秦野中井店では、ご利用者の皆さんが節分用にちぎり絵を作成してくださっていました。

ところで皆さん、節分の由来ってご存知ですか？

節分は本来、「季節の分け目」つまり季節の移り変わる節目を指して、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日を意味していて、年に4回あったそうです。

特に立春の前日を指すようになったのは、冬から春にかけての時期を1年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたそうです。

ちなみに豆まきの由来は、元々は中国から伝わったもので、豆は「魔滅(まめ)」に通じていて、無病息災を祈るという意味があるようです。

また、豆まきの豆は炒った豆でなくてはならないようです。理由は拾い忘れた豆から目が出てしまうと縁起が悪いとされているからです。

豆まき、されど豆まき。正しい豆まきをして、元気で長生きしましょう。



↑ご利用者の皆さんで作ったちぎり絵



最近はやっています



最近秦野中井店では、牛乳箱を輪切りにしたパックを積み重ねていくゲームがブームになっています。

前から輪切りのパックはありましたが、ほとんど誰も見向きすることはありませんでした。誰が流行らせたんでしょう？いつの間にかブームが起こっています。やり方は簡単で、輪切りに切った牛乳パックを何段積み重ねることが出来る

かという単純なもの。しかしこれがやってみると夢中になる、なる。上から、横からバランスを確認しながらタワーを積み上げていきますが、「もう無理!」と言いながらまた置けた時の快感がたまりません。記録がどんどん塗り替えられて最初30段位の記録だったのが、今ではなんと50段。どこまで可能性を追求出来るのか楽しみです。先日は、レクリエーションとしても取り入れて、2チームに分かれて一人ずつ積み重ねていったのですが、自分が倒してしまうのではないかとプレッシャーの中、手を震わせて置いている姿は見てたえ十分でした。

何より皆さんが真剣に取り組んでいる姿が素敵でした。

3月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

- 1日.....
- 6日.....
- 9日.....
- 15日.....
- 24日.....
- 27日.....



見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	要相談	○	○	○

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
 ・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**



サバティ 秦野中井店
 介護保険事業所番号
 1471400851

〒259-0151
 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<http://www.cavaty.jp/>

