

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2015.4月号

音楽ケアで、たのしくリハビリ！

スウェーデン発ブンネメソッドを体験♪

4月になり桜が咲いて春の訪れを感じられるようになりましたね。
新年度を迎えるにあたってサバティ高知河ノ瀬店でも新しい取り組みを
始めました。

それは、音楽療法という視点からご利用様の元気をサポートする
スウェーデン発の**ブンネメソッド**と呼ばれるものです！

ブンネメソッドとは？

福祉先進国スウェーデンで生まれたブンネメソッド(ブンネ法)とは、
高齢者、障がい者や児童を対象に音楽を活用するケアです。
参加者の身体的・精神的・社会的な能力に対し、音楽を使って働き
かけます。

ブンネメソッドは、単なる音楽によるエンターテイメントではなく、
日常ケアにおける手段のひとつとして、明確な目的をもって音楽を
活用するケアです。

目標は、ブンネ楽器を使い歌や演奏をすることにより、**記憶トレ
ーニングや、発声能力の改善**を図ります。またグループで行う為、
社会的な能力が刺激され、「明るくなった」という効果もあります。
楽器も片麻痺の方でも演奏できるように考慮された特製のものを
使用し、どなたでも「楽しく」「効果のある」音楽を実感して
いただけます。



講師をお招きして本格的ブンネメソッドを実施！



みんなでブンネ楽器を体験してみましたよ！

こんなレクリエーションやっています！

季節感たっぷり 創作活動！

手先を使う作業は『脳トレ』にも効果あり！
創作活動を通して楽しくリハビリしています。
このようにサバティ河ノ瀬店では、ご利用様に
楽しんで頂けるよう、いろんなレクリエーションを
企画しています。

ちぎり絵で
手・指の運動♪



サバティの1日

サバティでは、1日型と半日型のプログラムをご用意しています。ご利用者様1人1人の体調や状況に合わせて内容を設定させていただきます。

1日型

午前	9:00	9:30	10:00	11:30	11:50	12:15
	お迎え ～健康チェック	ストレッチ 体操	パワーリハビリ ご入浴	健康チェック	整理体操	お食事 休憩
午後	13:30	14:30	15:30	16:00	16:45	
	ご入浴	レクリエーション パワーリハビリ	おやつ	歩行訓練	お送り	

半日型

午前・午後 共通	9:00(13:30)	9:30(14:00)	10:00(14:30)
	お迎え ～健康チェック	ストレッチ 体操	パワーリハビリ
	11:30(16:00)	11:50(16:20)	12:15(16:45)
	健康チェック	整理体操	お送り

職員紹介

今月号より職員の紹介をさせていただきます！ 笑顔いっぱいお待ちしております！



小松 綾子

昨年7月にサバティの一員となり、はや9ヶ月になりました。

毎日皆様の笑顔や励ましの言葉、元気をいただきながら毎日頑張っております。

これからも利用者の皆様に「サバティにきて良かった」と言っていたできるように、明るく楽しく元気に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



岸根 歩美

皆様、こんにちは。

ご利用者の皆様から日々、色々なことを勉強させていただきながら、私も成長しております。サバティでは広いホール内で、レクリエーション・体操・パワーリハビリ・運動や歌など沢山の事を催しております。

皆様も是非見学にいらして下さいませ。一緒に楽しく過ごしましょう。



桑内 淳

はじめまして、サバティ高知河ノ瀬店の桑内です。去年の7月より、ご利用者様の機能回復を応援させていただいております。

利用者様が前向きで明るいからでしょうか、

内気な性格の私ですが、サバティではよく笑いよく喋ります。今後も楽しく、皆様のやる気に応えられるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

見学・体験、随時受付中！

空き情報はこちら

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	要相談	○

- ・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
- ・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
 ファックス **088-837-1082**



サバティ高知河ノ瀬店
 介護保険事業所番号
 3970105585

〒780-8034
 高知県高知市南河ノ瀬町1-2
<http://www.cavaty.jp/>

